

AUSSCHREIBUNG - BLOCK-MEHRKAMPF

am 15.05.2011 in Gengenbach

Beginn: 13.00 Uhr (12.30 Uhr Kampfrichterbesprechung/Einweisung)
Ort: Stadion, Gengenbach

Meldung an: Julian Börsig, Kirnbach 11, 77736 Zell a.H., Tel.: 07835/7197; e-mail:
julian.boersig@web.de

Meldeschluss: 12.05.2011, 20.00 Uhr (Posteingang)

Meldegeld: 4,00 Euro / Blockmehrkampf/Vierkampf
3,50 Euro / Dreikampf

Wettbewerbe: (Elektronische Zeitmessung)

Schülerinnen D Dreikampf: 50m, Weit (Zone), Ball 80g
W 8 u. jünger / W 9

Schülerinnen C Dreikampf: 50m, Weit (Zone), Ball 80g
W 10 / W 11 Vierkampf: 50m, Weit (Zone), Ball 80g; Hoch*

Schülerinnen B Block Sprint/Sprung: 75m, 60m Hürden, Weit (Zone), Hoch*; Ball 80g
W 12 / W 13 Bock Wurf: 75m, 60m Hürden, Weit (Zone), Kugel 3kg, Diskus 0,75kg
Block Lauf: 75m, 60m Hürden, Weit (Zone), Ball 80g, 800m

Schülerinnen A Block Sprint/Sprung: 100m, 80m Hürden, Weit, Hoch*; Speer 600g
W 14 / W 15 Bock Wurf: 100m, 80m Hürden, Weit, Kugel 3kg, Diskus 1kg
Block Lauf: 100m, 80m Hürden, Weit, Ball 200g, 2000m

Schüler D Dreikampf: 50m, Weit (Zone), Ball 80g
M 8 u. jünger / M 9

Schüler C Dreikampf: 50m, Weit (Zone), Ball 80g
M 10 / M 11 Vierkampf: 50m, Weit (Zone), Ball 80g; Hoch*

Schüler B Block Sprint/Sprung: 75m, 60m Hürden, Weit (Zone), Hoch*; Ball 200g
M 12 / M 13 Block Wurf: 75m, 60m Hürden, Weit (Zone), Kugel 3kg, Diskus 0,75kg
Block Lauf: 75m, 60m Hürden, Weit (Zone), Ball 200g, 1000m

Schüler A Block Sprint/Sprung: 100m, 80m Hürden, Weit, Hoch*; Speer 600g
M 14 / M 15 Bock Wurf: 100m, 80m Hürden, Weit, Kugel 4kg, Diskus 1kg
Block Lauf: 100m, 80m Hürden, Weit, Ball 200g, 2000m

*Hochsprung: Anfangshöhen: Schüler/-innen C: 0,84 m + 4 cm
Schüler/-innen B: 1,00 m + 4 cm
Schüler/-innen A: 1,12 m + 4 cm

Mannschaftswertung: 5 Schüler/-innen einer Klasse; beim Block kann Sprint u. Wurf kombiniert werden
Es gibt es nur Zeitläufe und bei den technischen Disziplinen 3 Versuche.

Die Veranstaltung wird nach IWR durchgeführt.

Die Veranstaltung zählt zur Kreisliga-Wertung. Änderungen vorbehalten.

Zeitplan: Kreis-Block-Mehrkampf - Schüler/-innen A - B; Mehrkampf Schüler/-innen C - D, 15.05.11

Zeit	SchülerInnen A W14 +15			SchülerInnen B W13+12			SchülerInnen C W11 + W10			SchülerInnen D W9 + W8			Schüler A M15 + M14			Schüler B M13 + M12			Schüler C M11 + M10			Schüler D M9 + M8			
	Lauf	Wurf	Sprint	Lauf	Wurf	Sprint	Lauf	Wurf	Sprint	Lauf	Wurf	Sprint	Lauf	Wurf	Sprint	Lauf	Wurf	Sprint	Lauf	Wurf	Sprint	Lauf	Wurf	Sprint	
12:30	KAMPFRICHTER - BESPRECHUNG																								
13:00	80 m Hürden			Ball 1 W13/Kugel/Ball2 W12																					
13:15																									
13:30	Ball 1	Kugel					Weit1 W11/Weit2 W10																		
13:45			Hoch																						
14:00																									
14:15																									
14:30																									
14:45																									
15:00	Weitsprung 2																								
15:15																									
15:30																									
15:45																									
16:00	100 m																								
16:15																									
16:30																									
16:45																									
17:00	Diskus	Speer	800 m																						
17:15																									
17:30	2000 m																								
17:45																									
18:00	Siegerehrung																								

Änderungen vorbehalten.
 Bei kleinen Teilnehmerfeldern, werden die Altersklassen im Ball und Weit gegebenenfalls zusammengelegt (Änderungen werden am Wettkampflag bekanntgegeben).
 Bei den Klassen A - C werden bei Bedarf A- und B-Endläufe durchgeführt; bei geringer Teilnehmerzahl findet gleich Endläufe statt.