

Langstreckenabend im Sportpark Zell

Für alle Klassen – offen für alle Läufer/innen auch ohne Vereinszugehörigkeit

Termin: Mittwoch 19.09.2012, Beginn 18.00 Uhr

Meldung an: Julian Börsig, Kirnbach 11, 77736 Zell a.H., Tel.: 07835/7197; e-mail: meldungen.seltec@web.de



Meldeschluss: 17.09.2012 (20.00 Uhr Posteingang)

Nachmeldungen sind bis 1 Std. vor Wettkampfbeginn möglich

Meldegebühr: Staffel 3 Euro, Schüler + Jugend 2,50, Männer/Frauen 3,50 Euro

Nachmeldungen: zusätzlich 1 Euro, (Ummeldungen sind Nachmeldungen)

Wettbewerbe:

Schülerinnen B - D	3 x 800 m
Schülerinnen A	3 x 800 m oder 3000 m
Schüler B - D	3 x 800 m
Schüler A	3 x 1000 m oder 3000 m
Jugend A + B - W/M 16 – W/M 19	3000 m, 5000 m
Frauen/Männer	5000 m

Starts (vorläufig)

18.00 Uhr	3 x 800 m, Schülerinnen D
18.15 Uhr	3 x 800 m, Schülerinnen C
18.30 Uhr	3 x 800 m, Schülerinnen B + A
18.45 Uhr	3 x 800 m, Schüler D
19.00 Uhr	3 x 800 m, Schüler C
19.15 Uhr	3 x 1000 m, Schüler B + A
19.30 Uhr	3000 m, Schüler,- innen A, Jugend
19.45 Uhr	5000 m Jugend, Frauen, Männer

Die endgültige Starteinteilung wird am Wettkampftag auf Grund der vorliegenden Meldungen rechtzeitig bekannt gegeben.