AUSSCHREIBUNG - KREISMEISTERSCHAFTEN

Schüler und Schülerinnen D - A + Jugend A + B am 02.07.2017 in Zell a.H.

Beginn: 11.00 Uhr (10.30 Uhr Kampfrichterbesprechung)
Ort: Sportpark Zell

Meldung an: Jürgen Schmider, Rebhalde 5, 77736 Zell a.H., Tel.: 07835/5307; e-mail: meldungen.seltec@web.de, Meldungen über LADV möglich

Meldeschluss: Freitag 30.06.2017

Meldegeld: 1,60 Euro / Disziplin; 3 Euro / Staffel

Wettbewerbe: (elektronische Zeitmessung)

WK U10
W 8 u. jünger/W 9 Dreikampf, 800m, 4 x 50m Staffel

WK U12
W 10 / W 11 50m, 800m, 4 x 50m Staffel, Weit (Zone), Hoch, Ball 80 g
(Hoch: Anfangshöhe/Steigerung: 0,88 bis 1,13 m + 5 cm; dann + 3 cm)

WJ U14
W 12 / W 13 75m, 60 m Hürden, 800m, 4 x 75m Staffel, Weit (Zone), Hoch, Kugel 3kg, Speer,
5er-Sprung
(Hoch: Anfangshöhe/Steigerung: 1,00 bis 1,30 m + 5 cm; dann + 3 cm)

WJ U16
W 14 / W 15 100 m, 80 m Hürden, 800 m, 4x100m Staffel, Weit, Hoch, Kugel 3 kg, Speer,
W14 = 5er-Sprung
(Hoch: Anfangshöhe/Steigerung: 1,15 bis 1,40 m + 5 cm, dann 3 cm

WJ U18 + U20 100 m, 100 m Hürden, Weit, Stabhoch, Kugel, Speer

MK U10
M 8 u. jünger /M 9 Dreikampf, 800m, 4 x 50m Staffel

MK U12
M 10 / M 11 50m, 800m, 4 x 50m Staffel, Weit (Zone), Hoch, Ball 80 g
(Hoch: Anfangshöhe/Steigerung: 0,88 bis 1,13 m + 5 cm; dann + 3 cm)

MJ U14
M 12 / M 13 75m, 60 m Hürden, 800m, 4 x 75m Staffel, Weit (Zone), Hoch, Kugel 3kg, Speer,
5er-Sprung
(Hoch: Anfangshöhe/Steigerung: 1,00 bis 1,30 m + 5 cm; dann + 3 cm)

MJ U16
M 14 / M 15 100 m, 80 m Hürden, 800 m, 4x100m Staffel, Weit, Hoch, Kugel 4 kg, Speer,
M 14 = 5er-Sprung
(Hoch: Anfangshöhe/Steigerung: 1,15 bis 1,40 m + 5 cm, dann 3 cm

MJ U18 + U20 100 m, 110 m Hürden, Weit, Stabhoch, Kugel, Speer

Die Veranstaltung wird nach IWR durchgeführt. **Spikeslänge bis 6 mm zugelassen**
Die Veranstaltung zählt zur Kreisliga-Wertung. Änderungen vorgehalten.
Im 50m /75m/100m sowie im 60m und 80m Hürden werden Zeit-Endläufe durchgeführt!