

# Ausschreibung

## 25.Kinderolympiade 2019

- Wann:** Sonntag, 31.März, 2019  
**Wo:** Eichenbach-Sporthalle in Haslach
- Beginn:** 13:30 Uhr
- Ende:** ca. 17:00 Uhr
- Teilnehmer:** Schülerinnen und Schüler der Klassen U12(Jg08/09), U10(Jg10/11) und U8(Jg12 und Jünger)
- Disziplinen:** siehe Anlagen
- Wertung:** Mannschaftswertung, bestehend aus 4-7 Schüler/innen. Bei Einzeldisziplinen kommen die Besten Vier in die Wertung. Bei Mannschaften mit nur 3 oder weniger Teilnehmer/innen darf in den Einzeldisziplinen nicht mehrfach gestartet werden (die schwächsten Ergebnisse werden doppelt gewertet). Bei den Zeit-Staffelläufen (Wassergraben, Biathlon und Zielwerfen) können bis zu 7 Teilnehmer dabei sein.
- Achtung:** Sollte ein Verein nicht genügend Schüler/innen für eine Mannschaft haben, so kann mit anderen Vereinen eine gemischte Mannschaft gestellt werden. Es sollten alle Kinder teilnehmen können!!!
- Siegerehrung:** Medaillen für die Plätze 1-3 ; Urkunden für Alle
- Meldegebühr:** 15,00 € pro Mannschaft
- Meldeschluss:** 28.03.19 Mannschaftsmeldung.  
Gemischte Vereinsmannschaften können am Wettkampftag noch gemeldet werden.  
Meldungen an: Frank Schmider, Fabrikstrasse12a,77736 Zell a.H.  
Tel.: 07835/631663  
0160/99201250  
E-mail: [frank\\_schmider@web.de](mailto:frank_schmider@web.de)
- Kampfrichter:** Jeder teilnehmende Verein (Kreisvereine) 1-2 Kampfrichter



# **Erläuterung zu den Disziplinen der Kinderolympiade**

**Eine Mannschaft besteht aus 4-7 Teilnehmern. Bei Einzeldisziplinen machen alle mit, die Besten Vier kommen in die Mannschaftswertung (bei nur Drei Teilnehmer, wird das schwächste Resultat doppelt gewertet). Bei Zeit-Staffeldisziplinen können bis zu Sieben Kinder starten.**

## **Station 1: Biathlon:**

U10/12: 2 Runden / U8: 1 Runde

2 (1) große Runden - Zielwerfen (2 Bälle in Kasten), 2 (1) große Runden –

Wechsel (bei Start/Ziel) – Ziel nach 6min. (5min.)

Gezählt werden die Treffer beim Zielwerfen

## **Station 2: Medizinballstoßen**

Jeder Teilnehmer hat 3 Stöße aus der seitlichen Wurfauslage, die hintereinander auszuführen sind.

Pro erreichter Zone gibt es entsprechende Punkte. Alle 3 Stöße werden zusammengezählt:

Gesamtpunktzahl ergibt sich aus den Besten Vier Ergebnissen.

## **Station 3: Staffellauf: Wassergraben überspringen**

Nach einem kurzen Anlauf muss an einem Kletterseil über eine Weichbodenmatte (Wassergraben) geschwungen werden. Am Wendepunkt umkehren und ohne Hindernis zurückrennen und den

Nächsten abschlagen. Punkte ergeben nur Sprünge „ohne nasse Füße“

Nach 3 Minuten werden die ersprungenen Punkte zusammengezählt.

## **Station 4: Hoch-Weitsprung**

Es muss einbeinig über eine Stange gesprungen werden, gemessen wird die Weite in Zonen

Jedes Kind hat 4 Versuche. Fällt die Stange runter wird ein Zonenpunkt abgezogen. Nach jedem Durchgang wird die Stange 5cm höher gelegt.

Alle 4 Versuche werden zusammengezählt. Die Besten Vier Einzelergebnisse ergeben das Mannschaftsresultat.

Anfangshöhe: U8: Höhe 40cm / U10: Höhe 50cm / U12: Höhe 60cm

## **Station 5: Fünfer Hop: U12**

Jedes Kind hat 4 Versuche. Nach einem kurzen Anlauf werden 5 Sprünge mit abwechselndem Bein (z.B.: links-rechts-links-rechts-links) auf Weite in Zonen gemacht. Alle 4 Versuche werden zusammengezählt.

## **Station 5: Mehrfachsprungstaffel: U10/U8**

Eine Mannschaft besteht aus 4 Kindern. Jede Mannschaft hat Zwei Versuche (bei Teams mit mehr als Vier Kinder bitte wechseln). Bei nicht korrekter Ausführung gibt es pro Reifen 0,5sek. Strafzeit. Die bessere Zeit ergibt das Mannschaftsergebnis.

Die Kinder müssen eine Reifenbahn durchspringen (rechts-rechts-links-links-rechts-rechts und rechts und links nebeneinander: insgesamt ca. 14 Reifen), und rennen dann zurück zum Nächsten.

Nach Vier Kindern wird die Zeit gestoppt.

## **Station 6: Zielwerfen**

Die Kinder müssen nacheinander auf eine kurze Entfernung mehrere Hütchen von einer Bank werfen. Nach 2 Minuten werden die getroffenen Ziele (oder bei allen getroffenen Zielen die gebrauchte Zeit) gezählt.

***Und nun viel Spaß!!!***

**Verein:**

**Klasse: U10 / U8**

Teilnehmer:

1. \_\_\_\_\_ JG \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_ JG \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_ JG \_\_\_\_\_ 4. \_\_\_\_\_ JG \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_ JG \_\_\_\_\_ 6. \_\_\_\_\_ JG \_\_\_\_\_ 7. \_\_\_\_\_ JG \_\_\_\_\_

=====

**1. Biathlon U10:6min. / U8:5min.**

Treffer: \_\_\_\_\_ Platz: \_\_\_\_\_ Punkte: \_\_\_\_\_

=====

**2. Medizinballstossen**

Teilnehmer 1: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges. \_\_\_\_\_ Teilnehmer 2 : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges. \_\_\_\_\_

Teilnehmer 3: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges. \_\_\_\_\_ Teilnehmer 4 : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges. \_\_\_\_\_

Teilnehmer 5: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges. \_\_\_\_\_ Teilnehmer 6 : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges. \_\_\_\_\_

Teilnehmer 7: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges. \_\_\_\_\_

Gesamtergebnis(4Kinder): \_\_\_\_\_ Platz: \_\_\_\_\_ Punkte: \_\_\_\_\_

=====

**3. Wassergraben (3min.)**

Punkte: \_\_\_\_\_ Platz: \_\_\_\_\_ Punkte: \_\_\_\_\_

=====

**4. Hoch-Weit**

Teilnehmer 1: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges. \_\_\_\_/ Teilnehmer 2: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges. \_\_\_\_/

Teilnehmer 3: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges. \_\_\_\_/ Teilnehmer 4: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges. \_\_\_\_/

Teilnehmer 5: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges. \_\_\_\_/ Teilnehmer 6: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges. \_\_\_\_/

Teilnehmer 7: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges. \_\_\_\_/

Gesamtergebnis (4Kinder): \_\_\_\_\_ Platz: \_\_\_\_\_ Punkte: \_\_\_\_\_

=====

**5. Mehrfachsprungstaffel**

Lauf 1: Zeit: \_\_\_\_\_ Strafzeit: \_\_\_\_\_ Gesamtzeit: \_\_\_\_\_

Lauf 2: Zeit: \_\_\_\_\_ Strafzeit: \_\_\_\_\_ Gesamtzeit: \_\_\_\_\_

Laufbestzeit: \_\_\_\_\_ Platz: \_\_\_\_\_ Punkte: \_\_\_\_\_

=====

**6. Zielwerfen**

Zeit/Punkte: \_\_\_\_\_ Platz: \_\_\_\_\_ Punkte: \_\_\_\_\_

=====

**Gesamtpunktzahl:** \_\_\_\_\_

**Platz:** \_\_\_\_\_

**Verein:**  
Teilnehmer:

**Klasse: U12**

1. \_\_\_\_\_ JG \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_ JG \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_ JG \_\_\_\_\_ 4. \_\_\_\_\_ JG \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_ JG \_\_\_\_\_ 6. \_\_\_\_\_ JG \_\_\_\_\_ 7. \_\_\_\_\_ JG \_\_\_\_\_

=====

**1. Biathlon 6min.**

Treffer: \_\_\_\_\_ Platz: \_\_\_\_\_ Punkte: \_\_\_\_\_

=====

**2. Medizinballstossen**

Teilnehmer 1: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges. \_\_\_\_\_ Teilnehmer 2 : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges. \_\_\_\_\_

Teilnehmer 3: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges. \_\_\_\_\_ Teilnehmer 4 : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges. \_\_\_\_\_

Teilnehmer 5: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges. \_\_\_\_\_ Teilnehmer 6 : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges. \_\_\_\_\_

Teilnehmer 7: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges. \_\_\_\_\_

Gesamtergebnis(4Kinder): \_\_\_\_\_ Platz: \_\_\_\_\_ Punkte: \_\_\_\_\_

=====

**3. Wassergraben (3min.)**

Punkte: \_\_\_\_\_ Platz: \_\_\_\_\_ Punkte: \_\_\_\_\_

=====

**4. Hoch-Weit**

Teilnehmer 1: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges. \_\_\_\_/ Teilnehmer 2: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges. \_\_\_\_/

Teilnehmer 3: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges. \_\_\_\_/ Teilnehmer 4: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges. \_\_\_\_/

Teilnehmer 5: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges. \_\_\_\_/ Teilnehmer 6: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges. \_\_\_\_/

Teilnehmer 7: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges. \_\_\_\_/

Gesamtergebnis (4Kinder): \_\_\_\_\_ Platz: \_\_\_\_\_ Punkte: \_\_\_\_\_

=====

**5. Fünfer Hop U12**

Teilnehmer 1: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges. \_\_\_\_/ Teilnehmer 2: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges. \_\_\_\_/

Teilnehmer 3: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges. \_\_\_\_/ Teilnehmer 4: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges. \_\_\_\_/

Teilnehmer 5: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges. \_\_\_\_/ Teilnehmer 6: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges. \_\_\_\_/

Teilnehmer 7: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges. \_\_\_\_/

Gesamtergebnis(4Kinder): \_\_\_\_\_ Platz: \_\_\_\_\_ Punkte: \_\_\_\_\_

=====

**6. Zielwerfen**

Zeit/Punkte: \_\_\_\_\_ Platz: \_\_\_\_\_ Punkte: \_\_\_\_\_

=====

**Gesamtpunktzahl:** \_\_\_\_\_ **Platz:** \_\_\_\_\_