

AUSSCHREIBUNG - BAHNERÖFFNUNG

am 05.05.2019 in Zell a.H.

Beginn: 11,00 Uhr (10.30 Uhr Kampfrichterbesprechung)
Ort: Sportpark Zell

Meldung an: Jürgen Schmider, Rebhalde 5A, 77736 Zell a.H., Tel.: 07835/5307; e-mail:
meldungen.seltec@web.de, Meldungen über LADV möglich

Meldeschluss: Freitag, 03.05.2019

Meldegeld: 1,60 Euro pro Einzeldisziplin; 4 Euro pro Vierkampf
20,00 Euro pro Mannschaft/Kinderleichtathletik
1,00 Euro Nachmeldung

Wettbewerbe: (elektronische Zeitmessung)

WKU8, WKU10	Kinderleichtathletik (Eine Mannschaft besteht aus 4-7 Teilnehmer)
MKU8, MKU10	Beschreibung zu den Disziplinen siehe separate Erläuterungen
Schülerinnen C, WKU12 W 10 / W 11	Vierkampf bestehend aus: 50m, Weit (Zone), Ball 80 g, Hoch (Hoch: Anfangshöhe/Steigerung: 0,88 cm + 4 cm) 800 m.
Schülerinnen B, WJU14 W 12 / W 13	Vierkampf bestehend aus: 75m, Weit (Zone), Ball 200 g, Hoch (Hoch: Anfangshöhe/Steigerung: 1,00 m + 4 cm) 800 m
Schülerinnen A, WJU16 W 14 / W 15	100m, 800m, Weit, Ball 200g, Kugel 3 kg, Speer 500 g
Schüler C, MKU12 M 10 / M 11	Vierkampf bestehend aus: 50m, Weit (Zone), Ball 80 g, Hoch, (Hoch: Anfangshöhe/Steigerung: 0,88cm + 4 cm) 800m,
Schüler B, MJU14 M 12 / M 13	Vierkampf bestehend aus: 75m, Weit (Zone), Ball 200 g, Hoch (Hoch: Anfangshöhe/Steigerung: 1,00 m + 4 cm) 800m
Schüler A, MJU16 M 14 / M 15	100m, 800m, Weit, Ball 200g, Kugel 4 kg, Speer 600 g
M/W U18 u. U20	100m, 400m Hürden, Weit, Dreisprung, Kugel, Speer

Vierkampf-Mannschaftswertung: 3 Schüler bzw. Schülerinnen einer Klasse, wird automatisch ausgerechnet; muss nicht gemeldet werden

Spikeslänge bis 6 mm zugelassen. Gastvereine (außerhalb BLV-Kreis-Wolfach) stellen bitte einen Kampfrichter.

Die Veranstaltung wird nach IWR und den Bedingungen der Kreis-Info durchgeführt.
Die Veranstaltung zählt zur Kreisliga-Wertung. Änderungen vorbehalten.

Erklärungen für Disziplinen Kinderleichtathletik: Bahneröffnung

Hindernissprint: Nebenplatz

Der Start erfolgt ohne Startblock. Kommando: Auf die Plätze, fertig, Los.

Strecke einfach ca.30m – Anlauf ca.5m, dann stehen im Abstand von ca.4m Hindernisse(20cm-30cm hoch) – eine Stange umrunden und ohne Hindernisse zurück. Da wird die Zeit gestoppt.

Jedes Kind darf einmal laufen.

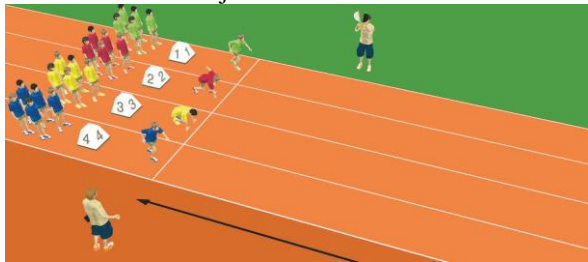
Die Besten 4 Zeiten jedes Teams kommen in die Wertung

30m Sprint: Stadion

Der Start erfolgt ohne Startblock. Kommando: Auf die Plätze, fertig, Los.

Jedes Kind darf einmal laufen.

Die Besten 4 Zeiten jedes Teams kommen in die Wertung



Zonen Wurf: Nebenplatz

Jedes Kind hat 4 Würfe nacheinander. Die Besten Drei Versuche werden zusammengezählt und ergeben die Punktzahl.

Gemessen wird in Zonen.

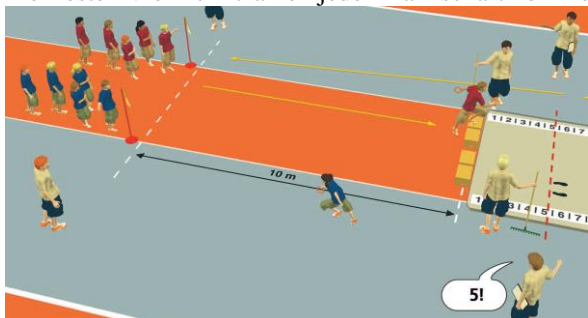
Die Besten Vier Punktzahlen jeder Mannschaft kommen in die Wertung.



Zonenweitsprung: Stadion

Jedes Kind hat 4 Sprünge. Gemessen wird in Zonen(Abstand 25cm). Die Besten Drei Versuche werden zusammengezählt und ergeben die Punktzahl.

Die Besten Vier Punktzahlen jeder Mannschaft kommen in die Wertung.



Rundenparcours: Nebenplatz

Jede Mannschaft muss einen Rundenparcours mit verschiedenen Hindernissen als Staffellauf bewältigen.

U10: 12 Runden / U8: 7 Runden

Je nach Mannschaftsgröße kommt ein Kind öfters dran. Die Endzeit kommt in die Wertung.