

Ausschreibung

Kinderleichtathletik 2019

- Wann:** Sonntag, 10. November 2019
- Wo:** Tannenwaldhalle, Hausach
- Beginn:** 13:30 Uhr
- Ende:** ca. 17:00 Uhr
- Teilnehmer:** Schülerinnen und Schüler der Klassen U12(Jg08/09), U10(Jg10/11) und U8(Jg12 und Jünger)
- Disziplinen:** siehe Anlagen
- Wertung:** Mannschaftswertung, bestehend aus 4-7 Schüler/innen. Bei Einzeldisziplinen kommen die Besten Vier in die Wertung, aber alle machen mit. Bei Mannschaften mit nur 3 oder weniger Teilnehmer/innen darf in den Einzeldisziplinen nicht mehrfach gestartet werden (die schwächsten Ergebnisse werden doppelt gewertet). Bei den Zeit-Staffelläufen (Biathlon, Hindernisstaffel, Bälle einsammeln) können bis zu 7 Teilnehmer dabei sein.
- Achtung:** Sollte ein Verein nicht genügend Schüler/innen für eine Mannschaft haben, so kann mit anderen Vereinen eine gemischte Mannschaft gestellt werden. Es sollten alle Kinder teilnehmen können!!!
- Siegerehrung:** Medaillen für die Plätze 1-3 ; Urkunden für Alle
- Meldegebühr:** 15,00 € pro Mannschaft
- Meldeschluss:** 21.11.19 Mannschaftsmeldung.
Gemischte Vereinsmannschaften können am Wettkampftag noch gemeldet werden.
Meldungen an: Andreas Kasper
Tel.: 07831/968355
E-mail: andy-kasper@t-online.de
- Veranstalter:** BLV-Kreis Wolfach
- Kampfrichter:** jeder teilnehmende Verein muss 2 Kampfrichter stellen
- Ausrichter:** TV Hausach - sorgt auch für das leibliche Wohl
- Hallenordnung:** Betreten der Halle nur in sauberen Sportschuhen

Erläuterung zu den Disziplinen der Kinderleichtathletik

Eine Mannschaft besteht aus 4-7 Teilnehmern. Bei Einzeldisziplinen machen alle mit, die Besten Vier kommen in die Mannschaftswertung (bei nur Drei Teilnehmer, wird das schwächste Resultat doppelt gewertet). Bei Zeit-Staffeldisziplinen können bis zu Sieben Kinder starten.

Station 1: Biathlon:

U10/12: 2 Runden / U8: 1 Runde

2 (1) große Runden - Zielwerfen (2 Bälle in Kasten), 2 (1) große Runden – Wechsel (bei Start/Ziel) – Ziel nach 6min. (5min.)

Gezählt werden die Treffer beim Zielwerfen

Station 2: Stabzonenweitwurf

Jeder Teilnehmer hat 4 Würfe, die hintereinander auszuführen sind. Pro erreichter Zone gibt es entsprechende Punkte. Alle 4 Würfe werden zusammengezählt: Gesamtpunktzahl ergibt sich aus den Besten Vier Ergebnissen.

Station 3: Hindernisstaffellauf

Die Kinder sprinten in Staffelform drei Minuten eine ca. 25m Hindernisstrecke (ca.40cm Höhe), umrunden eine Stange und sprinten flach zurück, umrunden wieder eine Stange und übergeben das Staffelholz(Ring). Fällt ein Hindernis um, muss der Läufer es auf dem Rückweg selbst wieder aufstellen. Nach drei Minuten wird die Zahl der übersprungenen Hindernisse gezählt.

Station 4: Hoch-Weitsprung

Es muss einbeinig über eine Stange gesprungen werden, gemessen wird die Weite in Zonen. Jedes Kind hat 4 Versuche. Fällt die Stange runter wird ein Zonenpunkt abgezogen.

Alle 4 Versuche werden zusammengezählt

U8: Höhe 40cm / U10: Höhe 50cm / U12: Höhe 60cm

Gesamtpunktzahl ergibt sich aus den Besten Vier Ergebnissen.

Station 5: Staffellauf: Bälle einsammeln

In unterschiedlichen Abständen liegen verschiedene Bälle, die einzeln einzusammeln sind. Je nach Entfernung gibt es unterschiedliche Punkte für die Bälle. Nach 3 Minuten werden die eingesammelten Punkte gezählt.

Station 6: Drehwurf:

Jedes Kind hat 4 Würfe nacheinander. Die Besten Drei Versuche werden zusammengezählt und ergeben die Punktzahl. Geworfen wird aus der seitlichen Wurfauslage mit einem Tennisring. Gemessen wird in Zonen.

Die Besten Vier Punktzahlen jeder Mannschaft kommen in die Wertung.

Und nun viel Spaß!!!

Verein:

Klasse:

Teilnehmer:

1. _____ 2. _____

3. _____ 4. _____

5. _____ 6. _____ 7. _____

=====

1. Biathlon

Zeit: _____ Platz: _____ Punkte: _____

=====

2. Stabzonenweitwurf

Teilnehmer 1: ____/____/____/____/ges. _____ Teilnehmer 2 : ____/____/____/____/ges. _____

Teilnehmer 3: ____/____/____/____/ges. _____ Teilnehmer 4 : ____/____/____/____/ges. _____

Teilnehmer 5: ____/____/____/____/ges. _____ Teilnehmer 6: ____/____/____/____/ges. _____

Teilnehmer 7: ____/____/____/____/ges. _____

Gesamt: _____ Platz: _____ Punkte: _____

=====

3. Hindernisstaffel (3min.)

Hindernisse: _____ Platz: _____ Punkte: _____

=====

4. Hoch-Weit

Teilnehmer 1: ____/____/____/____/ges. ____/ Teilnehmer 2: ____/____/____/____/ges. ____/

Teilnehmer 3: ____/____/____/____/ges. ____/ Teilnehmer 4: ____/____/____/____/ges. ____/

Teilnehmer 5: ____/____/____/____/ges. ____/ Teilnehmer 6: ____/____/____/____/ges. ____/

Teilnehmer 7: ____/____/____/____/ges. ____/

Gesamt: _____ Platz: _____ Punkte: _____

=====

5. Bälle einsammeln (3min.)

Punkte: _____ Platz: _____ Punkte: _____

=====

6. Drehwurf

Teilnehmer 1: ____/____/____/____/ges. _____ Teilnehmer 2 : ____/____/____/____/ges. _____

Teilnehmer 3: ____/____/____/____/ges. _____ Teilnehmer 4 : ____/____/____/____/ges. _____

Teilnehmer 5: ____/____/____/____/ges. _____ Teilnehmer 6: ____/____/____/____/ges. _____

Teilnehmer 7: ____/____/____/____/ges. _____

Gesamt: _____ Platz: _____ Punkte: _____

Gesamtpunktzahl: _____

Platz: _____