

Erklärungen für Disziplinen Kinderleichtathletik: Bahneröffnung

Hindernissprint: Nebenplatz

Der Start erfolgt ohne Startblock. Kommando: Auf die Plätze, fertig, Los.

Strecke einfach ca.30m – Anlauf ca.5m, dann stehen im Abstand von ca.4m Hindernisse(20cm-30cm hoch) – eine Stange umrunden und ohne Hindernisse zurück. Da wird die Zeit gestoppt.

Jedes Kind darf einmal laufen.

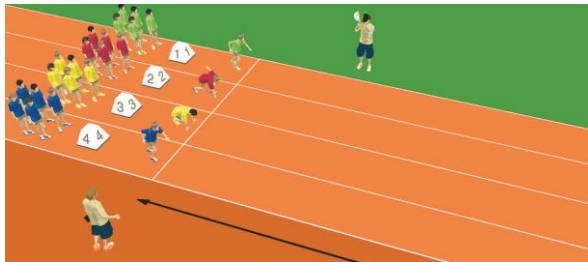
Die Besten 4 Zeiten jedes Teams kommen in die Wertung

30m Sprint: Stadion

Der Start erfolgt ohne Startblock. Kommando: Auf die Plätze, fertig, Los.

Jedes Kind darf einmal laufen.

Die Besten 4 Zeiten jedes Teams kommen in die Wertung



Zonen Wurf: Nebenplatz

Jedes Kind hat 4 Würfe nacheinander. Die Besten Drei Versuche werden zusammengezählt und ergeben die Punktzahl.

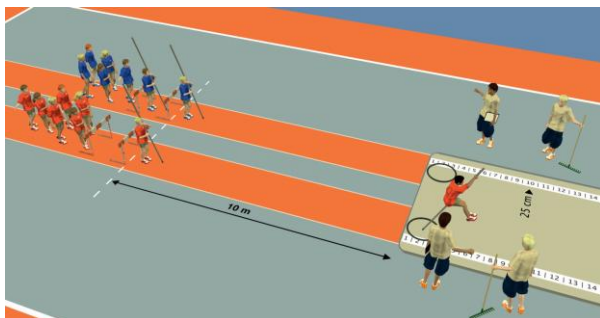
Gemessen wird in Zonen.

Die Besten Vier Punktzahlen jeder Mannschaft kommen in die Wertung.



Stabweitsprung: Stadion

Jedes Kind hat 4 Sprünge. Gemessen wird in Zonen(Abstand 25cm). Absprung erfolgt einbeinig mit dem Stab in einem Reifen und wird bis zur Landung festgehalten. Die Besten Drei Versuche werden zusammengezählt und ergeben die Punktzahl. Die Besten Vier Punktzahlen jeder Mannschaft kommen in die Wertung.



Rundenparcours: Nebenplatz

Jede Mannschaft muss einen Rundenparcours mit verschiedenen Hindernissen als Staffellauf bewältigen.

U10: 12 Runden / U8: 7 Runden

Je nach Mannschaftsgröße kommt ein Kind öfters dran. Die Endzeit kommt in die Wertung.