

# Leichtathletik 2022

## Informationen des BLV-Kreis-Wolfach.de



**Termine – Adressen – Ausschreibungen**  
**12. Euro District Meisterschaft, Straßburg**

## Terminkalender 2022

<b>Termin</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstalter</b>	<b>Veranstaltung</b>
<b>01.04</b>	<b>Haslach</b>	<b>Kreis</b>	<b>Kreistag</b>
<b>03.04</b>	<b>Biberach</b>	<b>Kreis</b>	<b>Frühjahrssportfest</b>
23.04	Biberach	TV Biberach	Biberacher Straßenlauf
<b>24.04</b>	<b>Zell a.H</b>	<b>Kreis</b>	<b>Bahneröffnung Schüler-innen</b>
15.05.	Straßburg	Ortenau	Euro Distrikt Meisterschaft
28.05	Langensteinbach	BLV	BLV Einzel U16
<b>29.05</b>	<b>Hausach</b>	<b>Kreis</b>	<b>Blockwett-/Mehrkämpfe</b>
19.06	Walldorf	BLV	BLV Einzel Aktive/U20/U18
<b>23.06</b>	<b>Zell a.H.</b>	<b>Kreis</b>	<b>BSMM Schü/Schi A-C</b>
<b>03.07</b>	<b>Zell a.H</b>	<b>Kreis</b>	<b>Kreismeisterschaften Schü, U16,U18,U20</b>
08.07	Steinach	SV Steinach	Sommerabendlauf
10.07	Konstanz	BLV	BLV 4Kampf U14
<b>12.07</b>	<b>Zell a.H.</b>	<b>Kreis</b>	<b>Langstreckenabend</b>
16./17.07	Eppelheim	BLV	BLV Block/Mehrk. U14/U16,
23.07	Oberried	WLV	BW Berglaufmeisterschaften
15-21.08	München		EM
<b>24./25.09</b>	Konstanz	BLV	BSMM Finale U12/U14/U16
<b>25.09</b>	<b>Haslach</b>	<b>Kreis</b>	<b>Kreis-Mehrkampfmeisterschaften</b>
02.10	Zell a.H	TV Unterharmersb.	TrailRun21
22.10	Haslach	Kreis	Trainerfortbildung
29.10			Kreis-Wanderung
<b>13.11</b>	<b>Hausach</b>	<b>Kreis</b>	<b>Kinderleichtathletik</b>

# ADRESSEN - KREISVORSTANDSCHAFT

(Stand: Februar 2022; Änderungen entnehmen Sie bitte unserer Homepage im Internet unter: [www.blv-kreis-wolfach.de](http://www.blv-kreis-wolfach.de))

<b>1. Vorstandsteam</b>	Franz Börsig (Adresse siehe unten) Jürgen Schmider (Adresse siehe unten)	
<b>2. Vorsitzender</b>	nicht besetzt	
<b>Ehrenvorsitzender</b>	Wolfgang Lehmann,	
<b>Sportwart</b>	Jürgen Schmider, Rebhalde 5A 77736 Zell - Unterharmersbach	07835/5307 <a href="mailto:juergen_schmider@web.de">juergen_schmider@web.de</a>
<b>Kassenwart</b>	Helmut Trasak, Wilhelm-Engelberg-Str. 5 77716 Haslach	07832/3929 <a href="mailto:e.trasak@t-online.de">e.trasak@t-online.de</a>
<b>Kampfrichterwart</b>	Franz Börsig, Kirnbach 11 77736 Zell – Unterharmersbach	07835/7197 <a href="mailto:franz.boersig@t-online.de">franz.boersig@t-online.de</a>
<b>Lehrwart und Schüler- und Jugendwart</b>	Frank Schmider, Fabrikstraße 12a 77736 Zell a.H.	07835/631663 Handy 0160/99201250 <a href="mailto:frank_schmider@web.de">frank_schmider@web.de</a>
<b>Wettkampfbüro</b>	Jürgen Schmider, Julian Börsig Fabian Schmider, Nadine Ramsteiner	<a href="mailto:meldungen.seltec@web.de">meldungen.seltec@web.de</a>
<b>Statistik</b>	Ursula Ramsteiner, Hauptstraße 20 77793 Biberach	07835/54336 <a href="mailto:ramsteiner@t-online.de">ramsteiner@t-online.de</a>
<b>Jugendsprecher</b>		
<b>Pressewart</b>	nicht besetzt	
<b>Zeitmessteam</b>	Ansprechpartner: Reiner Kunner	07835/548888 <a href="mailto:r.kunner@t-online.de">r.kunner@t-online.de</a>
<b>Webmaster</b>	Stefan Hättich	<a href="mailto:shaettich@gmx.de">shaettich@gmx.de</a>

## ADRESSEN - ABTEILUNGSLEITER

(Stand: Februar 2022)

<b>TV Biberach</b>	Walter Schmider, Jägerpfad 4 77781 Biberach	07835/631996 <a href="mailto:walter-schmider@t-online.de">walter-schmider@t-online.de</a>
<b>TuS Gutach</b>		
<b>TV Haslach</b>	Jürgen Schmider, Rebhalde 5A 77736 Zell – Unterharmersbach	07835/5307 <a href="mailto:juergen_schmider@web.de">juergen_schmider@web.de</a>
<b>TV Hausach</b>	Andreas Kasper, Dietersbacher Str. 47 77756 Hausach	07831/968355 <a href="mailto:andy-kasper@t-online.de">andy-kasper@t-online.de</a>
<b>TV Hornberg</b>	Silke Endres, Stadthallenplatz 1a 78132 Hornberg	07833/1839 <a href="mailto:nino.silke@t-online.de">nino.silke@t-online.de</a>
<b>FC Kirnbach</b>	Heinz Schmitt, Martin-Luther-Straße 18 77709 Wolfach – Kirnbach	07834/9425 <a href="mailto:schmitt.kirnbach@gmx.de">schmitt.kirnbach@gmx.de</a>
<b>SV Schapbach</b>	Peter Nitsch, Scheffelstr. 6 77776 Bad Rippoldsau – Schapbach	07440/430 <a href="mailto:pitnitsch@t-online.de">pitnitsch@t-online.de</a>
<b>TV Schenkenzell</b>	Franziska Weiß, Schulstraße 2 77773 Schenkenzell	07836/307561 <a href="mailto:franziska.weiss80@web.de">franziska.weiss80@web.de</a>
<b>TV Schiltach</b>	Jürgen Bächle, Gerberstraße 2 77761 Schiltach	07836/3789938 <a href="mailto:JuergenBaechle@web.de">JuergenBaechle@web.de</a>
<b>TV Steinach</b>	Heiko Singler, Flößerweg 4 77790 Steinach	07832/959560 <a href="mailto:heikosingler@gmail.com">heikosingler@gmail.com</a>
<b>TV Unterharmersbach</b>	Willi Lehmann, Sonnenhalde 13 77736 Zell – Unterharmersbach	07835/8480 <a href="mailto:wilhelm.lehmann1@freenet.de">wilhelm.lehmann1@freenet.de</a>
<b>TV Wolfach</b>	Christine Oberfell, Am Äckerle 2 77709 Oberwolfach	07834/9310 <a href="mailto:christine.oberfell@gmx.de">christine.oberfell@gmx.de</a>

## **Datenschutzerklärung**

Mit der Abgabe einer Meldung erklärt der Verein, dass er und die gemeldeten Teilnehmer mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Meldelisten, Wettkampfprotokollen und Ergebnislisten auch auf elektronischem Wege, veröffentlicht werden. Die Veröffentlichung erfolgt auf den Internetseiten des BLV Kreis Wolfach. Weiter erfolgt eine elektronische Übermittlung zum Badischen Leichtathletik Verband mit dem Ziel, der Erstellung der Deutschen Bestenliste, sowie der Bestenlisten auf Vereins-, Kreis- und Landesverbands-Ebene.

Zusätzlich erklärt der Verein mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers vom Veranstalter und Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden dürfen.

Erfolgt kein Einverständnis, ist dies zwingend vor Wettkampfbeginn der Wettkampfleitung mitzuteilen.

# KREISINFORMATIONEN

## Meldungen zu Kreisveranstaltungen

Anmeldungen: Die Anmeldung zu den Kreisveranstaltungen (außer Kinderleichtathletik) erfolgt an:

Jürgen Schmider, Rebhalde 5A, 77736 Zell-Unterharmersbach, Tel.: 07835/5307 e-mail: [meldungen.seltec@web.de](mailto:meldungen.seltec@web.de)

**Der Meldeschluss ist jeweils den Ausschreibungen zu entnehmen. Die Meldungen der Kreisvereine erfolgen über LADV.**

**Das Startgeld ist für jeden gemeldeten Wettkämpfer zu entrichten.**

Nachmeldungen: Ummeldungen sind nicht möglich; es gibt nur Nachmeldungen. Diese müssen **45 Minuten vor Veranstaltungsbeginn** im Wettkampfbüro erfolgen. Für Nachmeldungen wird eine zusätzliche Startgebühr **von 1,00 Euro** erhoben.

## Kampfrichter

Kampfrichtereinsatz: Jeder Verein muss zu den Kreisveranstaltungen Kampfrichter stellen (siehe Einteilung). Pro fehlendem Kampfrichter werden dem Verein 10 Euro in Rechnung gestellt. **Falls vom Kreis eine Schulung angeboten wird, sind von jedem Verein mind. 2 Kampfrichter anwesend, ansonsten wird ein Betrag von 30 EUR fällig. (Gilt auch wenn nur 1 Person anwesend ist)**

Vergütung: Die Kampfrichter bekommen 5 Euro Kampfrichtergeld; ausgebildete Obleute 7 Euro. Die Voraussetzung bei den Obleuten ist, dass sie bei den Kampfrichterschulungen ausgebildet wurden. Das Wettkampfbüro erhält 15 Euro, das Zeitmessteam 25,00 EURO.

## Siegerehrungen/Urkunden/Ergebnislisten

Aushang: Endlauf-Teilnehmer werden ausgehängt, sofern möglich auch Zwischenergebnisse.

Siegerehrungen: Wir versuchen am Ende der Veranstaltungen eine Siegerehrung durchzuführen.

Urkunden: Bei den D-Schüler/-innen erhalten beim Mehrkampf alle Teilnehmer eine Urkunden (bei Einzelwertung Platz 1 - 8). Bei den Klassen C und höher erhalten die Platz 1 – 3 Urkunden. Sofern keine Siegerehrung erfolgt, werden diese am Ende der Veranstaltung zur Verfügung gestellt (Beschluss vom 27.11.98). Für weitere Platzierungen können kostenlos Blanko-Urkunden mitgenommen werden. **Urkunden werden nicht nachgeschickt.**

Ergebnislisten: Die Ergebnislisten werden am Ende der Veranstaltung ausgegeben oder können von unserer homepage herunter geladen werden..

Haftung: Die Veranstalter/Ausrichter übernehmen keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige auftretende Schäden.

### **Kreisligawertung**

Für die Kreisligawertung werden die ersten 6 Teilnehmer einer Disziplin mit Punkten belegt. Nachmeldungen zählen nicht zur Wertung (Beschluss vom 04.12.1995).

Punktverteilung:      1. Platz = 6 Punkte                      2. Platz = 5 Punkte                      3. Platz = 4 Punkte  
                                 4. Platz = 3 Punkte                      5. Platz = 2 Punkte                      6. Platz = 1 Punkt  
Bei weniger als 6 Teilnehmer verringern sich die Punkte.

Veranstaltungen:      alle Stadion-Kreisveranstaltungen zählen zur Pokalwertung.  
Bei der DSMM, Staffel- und Mannschaftswettkämpfe zählt nur die Endplatzierung der Mannschaft. Die Punktverteilung erfolgt jedoch mit einem 8fachen Wert  
(d.h. 1. Platz 6 P.\*8 = 48 Punkte; ... 6. Platz = 1 P.\*8 = 8 Punkte)  
Bei den Kila Veranstaltungen im Stadion erhalten alle Mannschaften Punkte, Die Punkteverteilung erfolgt mit dem 5-fachen Wert.

Pokale:                      Die ersten 3 Mannschaften im Bereich Schüler/-innen erhalten einen Pokal.

### **Unterlagen für Wettkämpfe**

Anmeldung einer Veranstaltung, Veranstaltungsbericht, Ergebnislisten per e-mail an den BLV  
Unterlagen sind innerhalb 2 Wochen nach der Veranstaltung an den BLV bzw. an Jürgen Schmider für den Kreis zu senden.

### **Ausrichter von Kreisveranstaltungen**

Der Verein, der eine Kreisveranstaltung ausrichtet, bekommt vom Kreis eine Kostenerstattung in Höhe von  
60 Euro                      für Bahneröffnung, Kreismeisterschaften, Mehrkampf, Block, Frühjahrssportfest  
35 Euro                      für BSMM, Läuferabend, Kinderleichtathletik Halle

### **Vereinsveranstaltungen**

Jede Vereinsveranstaltung muss **21 Tage** vorher bei Jürgen Schmider angemeldet werden. Gemäß Beschluss des BLV-Verbandsrates vom 06.12.08 muss der Antrag zur Genehmigung 14 Kalendertage vor der Veranstaltung beim BLV vorliegen. Anträge die später eingehen werden nicht genehmigt und führen zur Nichtigkeit der erzielten Ergebnisse. Der Verein ist verantwortlich, dass eine Verbandsaufsicht anwesend ist. Die Aufwandsentschädigung beträgt 10 Euro Spesen und 0,30 Euro/km Fahrtkosten.

Nur Ergebnisse aus Veranstaltungen mit einer Verbandsaufsicht (nicht dem veranstaltenden Verein angehörend) werden in die Bestenliste aufgenommen.

### **Kreis - Jahresstatistik**

Ergebnislisten: Ergebnisse aus Kreisveranstaltungen werden automatisch für die Jahresstatistik erfasst. Sonstige Ergebnisse aus Sportfesten, Meisterschaften oder Vereinsmeisterschaften müssen separat gemeldet werden (Auszug aus Ergebnisliste). Der Abgabetermin ist der **01. Oktober**. Für Veranstaltungen nach diesem Termin gilt der **01. Dezember**.

Erfasste Disziplinen: Erfasst werden nur die Disziplinen, die für die einzelnen Altersklassen freigegeben sind. Langstrecken werden nur erfasst, wenn sie auf der Bahn oder auf amtlich vermessenen Strecken (Halbmarathon, Marathon) erzielt wurden.

Jahresmedaillen: Die Besten jeder Altersklasse eine Jahresmedaille. In die Wertung kommen alle Ergebnisse, die in der Kreisstatistik aufgeführt sind und nach der DLV-Punktewertung umgerechnet werden können. Es werden auch Jahresmedaillen für besondere Leistungen bei Meisterschaften vergeben.

## Aktuelle Altersklassenbezeichnung gem. DLV ab 01.01.2012

Bisherige AK-Bezeichnung	Neue AK-Bezeichnung	Neue AK-Abkürzung
Schüler D u. jünger	männl. Kinder U8	MK U8
Schüler D (M8)	männl. Kinder U10	MK U10 M8
Schüler D (M9)	männl. Kinder U10	MK U10 M9
Schüler C (M10)	männl. Kinder U12	MK U12 M10
Schüler C (M11)	männl. Kinder U12	MK U12 M11
Schüler B (M12)	männl. Jugend U14	MJ U14 M12
Schüler B (M13)	männl. Jugend U14	MJ U14 M13
Schüler A (M14)	männl. Jugend U16	MJ U16 M14
Schüler A (M15)	männl. Jugend U16	MJ U16 M15
Männl. Jugend B	männl. Jugend U18	MJ U18
Männl. Jugend A	männl. Jugend U20	MJ U20
Männer	Männer	M
Junioren	Junioren U23	M U23
Senioren M30	Senioren M30	M30
Senioren M35	Senioren M35	M35
usw.		
Schülerinnen D u. jünger	weibl. Kinder U8	WK U8
Schülerinnen D (W8)	weibl. Kinder U10	WK U10 W8
Schülerinnen D (W9)	weibl. Kinder U10	WK U10 W9
Schülerinnen C (W10)	weibl. Kinder U12	WK U12 W10
Schülerinnen C (W11)	weibl. Kinder U12	WK U12 W11
Schülerinnen B (W12)	weibl. Jugend U14	WJ U14 W12
Schülerinnen B (W13)	weibl. Jugend U14	WJ U14 W13
Schülerinnen A (W14)	weibl. Jugend U16	WJ U16 W14
Schülerinnen A (W15)	weibl. Jugend U16	WJ U16 W15
Weibl. Jugend B	weibl. Jugend U18	WJ U18
Weibl. Jugend A	weibl. Jugend U20	WJ U20
Frauen	Frauen	W
Juniorinnen	Juniorinnen U23	W U23
Seniorinnen W30	Seniorinnen W30	W30
Seniorinnen W35	Seniorinnen W35	W35
usw.		



## KLASSEN UND JAHRGÄNGE

Für das Jahr 2020 gelten folgende Jahrgangseinteilungen:

<b>Schüler/innen D</b>	Schüler/innen D u. jünger MK U10/WK U10 - M8/W8 MK U10/WK U10 – M9/W9	2014 + jünger 2013
<b>Schüler/innen C</b>	MK U12/WK U12 – M10/W10 MK U12/WK U12 – M11/W11	2012 2010
<b>Schüler/innen B</b>	MJ U14/WJ U14 – M12/W12 MJ U14/WJ U14 – M13/W13	2010 2009
<b>Jugend U16</b>	MJ U16/WJ U16 – M14/W14 MJ U16/WJ U16 – M15/W15	2008 2007
<b>Jugend U18</b>	Weiblich WJ U18 Männlich MJ U18	2005 + 2006 2005 + 2006
<b>Jugend U20</b>	weiblich WJ U20 männlich MJ U20	2003+ 2004 2003 + 2004
<b>Junioren/-innen</b>	M U23/W U23	2002 + 2001 +2000
<b>Männer und Frauen</b>		2002 und älter
<b>Senioren/-innen</b>	Hauptklasse M/W 30 M/W 35 M/W 40 M/W 45 M/W 50 M/W 55 M/W 60 M/W 65 M/W 70 M/W 75 M/W 80	1992 - 2002 1988 - 1992 1983 - 1987 1978 - 1982 1973 - 1977 1968 - 1972 1963 - 1967 1958 - 1962 1953 - 1957 1948 - 1952 1943 - 1947 1942 und älter

## GEWICHTE

Klasse	Ball	Kugel	Diskus	Speer	Hammer
<b>Schülerinnen D, WK U10</b> W 8 und jünger/ W 9	80 g				
<b>Schülerinnen C, WK U12</b> W 10 / W 11	80 g				
<b>Schülerinnen B, WJ U14</b> W 12 / W 13	200 g	3,00 kg	0,75 kg	400 g	
<b>Schülerinnen A, WJ U16</b> W 14 / W 15	200 g	3,00 kg	1,00 kg	<b>500 g</b>	3,00 kg
<b>weibliche Jugend B, WJ U18</b> W 16 / W 17		3,00 kg	1,00 kg	<b>500 g</b>	3,00 kg
<b>weibliche Jugend A, WJ U20</b> W 18 / W 19		4,00 kg	1,00 kg	600 g	4,00 kg
<b>Frauen</b> Altersklassenwertung ab W 50		4,00 kg	1,00 kg	600 g	4,00 kg
W75 und älter		3,00 kg	1,00 kg	500 g	3,00 kg
		2,00 kg	0,75 kg	400 g	2,00 kg
<b>Schüler D, MK U10</b> M 8 und jünger/ M 9	80 g				
<b>Schüler C, MK U12</b> M 10 / M 11	80 g				
<b>Schüler B, MJ U14</b> M 12 / M 13	200 g	3,00 kg	0,75 kg	400 g	3,00 kg
<b>Schüler A, MJ U16</b> M 14 / M 15	200 g	4,00 kg	1,00 kg	600 g	4,00 kg
<b>männliche Jugend B, WJ U18</b> M 16 / M 17		5,00 kg	1,50 kg	700 g	5,00 kg
<b>männliche Jugend A, WJ U20</b> M 18 / M 19		6,00 kg	1,75 kg	800 g	6,00 kg
<b>Männer</b> Altersklassenwertung M 50 - M 55		7,26 kg	2,00 kg	800 g	7,26 kg
		6,00 kg	1,50 kg	700 g	6,00 kg
<b>M 60 - M 65</b>		5,00 kg	1,00 kg	600 g	5,00 kg
<b>M 70 – M 75</b>		4,00 kg	4,00 kg	500 g	4,00 kg
<b>M 80-</b>				400 g	

## Hürden

Klasse	Strecke	Markierung	Hürdenhöhe	Zahl	Anlauf	Abstand	Auslauf
<b>Männer</b>	110 m	blauer Strich	1,067 m	10	13,72	9,14	14,02
<b>männliche Jugend A</b>	110 m	blauer Strich	0,991 m	10	13,72	9,14	14,02
<b>männliche Jugend B</b>	110 m	roter Punkt	0,914 m	10	13,72	8,90	16,18
<b>Frauen und weibliche Jugend A</b>	100 m	gelber Strich	0,840 m	10	13,00	8,50	10,50
<b>weibliche Jugend B</b>	100 m	gelber Strich	0,762	10	13,00	8,50	10,50
<b>Schülerinnen A</b> W 14 / W 15	80 m	schwarzer Punkt	0,762	8	12,00	8,00	12,00
<b>Schüler A</b> M 14 / M 15	80 m	gelber Punkt	0,840	7	13,50	8,60	14,90
<b>Schüler/-innen B</b> M/W 12	<b>60 m</b>	schwarzes Kreuz	0,686	6	11,00	7,00	14,00
<b>Schüler/-innen B</b> M/W 13	<b>60 m</b>	schwarzes Kreuz	0,762	6	11,50	7,50	11,00

# DISZIPLINEN

Weibliche Jugend A, WJU20	weibliche Jg. U18, WJU18	Weibliche Jg. U16 W 15 + 14, WJU16	Schülerinnen B W 13 + 12, WJU14	Schülerinnen C W 11+10, WKU12	Schülerinnen D W 9 + 8. WKU10
100m 200m 400m 100mHürden 400mHürden 4x100m, 4x400m	100m 200m 400m 100mHürden 400mHürden 4x100m	75m 100m 300m 80mHürden 300mHürden 4x75m, 4x100m	75m  60mHürden 4x75m	50m   4x50m	50m   4x50m
800m 1500m 3000m 5000m, 10000m 15kmStraße Marathon 3x800m 3000mBGehen 5000mBGehen 5-10kmSGehen Cross-/Waldlauf 2-10km Berglauf 5-15km	800m 1500m 3000m 5000m 7,5-25km Straße 3x800m 3000mBGehen 5000mBGehen 3-10kmSGehen Cross-/Waldlauf 1,5-8km Berglauf 5-15km	800m 2000m 3000m (W15) 5-15km Straße 3x800m 3000mBGehen 3-5kmSGehen Cross-/Waldlauf 1,5-5km	800m 2000m 5-10km Straße 3x800m 2000mBGehen 2-3kmSGehen Cross-/Waldlauf 1,2-4km	800m 2000m 5-10km Straße 3x800m 1000mBGehen 1-3kmSGehen Cross-/Waldlauf 1-2km	800m  3-5km Straße 3x800m  Cross-/Waldlauf 1-1,5km
Hoch Stabhoch Weit Dreisprung	Hoch Stabhoch Weit Dreisprung	Hoch Stabhoch Weit, 5er SprungW14 Dreisprung (W15)	Hoch Stabhoch Weit (Zone) 5er Sprung W13	Hoch  Weit (Zone)	Weit (Zone)
Kugel 4 kg Diskus 1 kg Hammer 4 kg Speer 600 g	Kugel 3 kg Diskus 1 kg Hammer 3 kg Speer 500 g	Kugel 3 kg Diskus 1 kg Hammer 3 kg Speer 500 g Ball 200 g	Kugel 3 kg Diskus 0,75 kg Speer 400 g Ball 200 g	Schlagball 80 g	Schlagball 80 g
<b>Dreikampf</b> (100m, Weit, Kugel) <b>Vierkampf</b> (100mHü, Hoch, Kugel, 200m) <b>Siebenkampf</b> (100mHü, Hoch, Kugel, 200m, Weit, Speer,800m)	<b>Dreikampf</b> (100m, Weit, Kugel) <b>Vierkampf</b> (100mHü, Hoch, Kugel, 100m) <b>Siebenkampf</b> (100mHü, Hoch, Kugel, 100m, Weit, Speer,800m)	<b>Dreikampf</b> (100m, Weit, Kugel) <b>Vierkampf</b> (100m, Weit, Hoch, Kugel) <b>Siebenkampf</b> (80mHü, Hoch, Kugel, 100m, Weit, Speer,800m)	<b>Dreikampf</b> (75m, Weit, Schlagball 200g) <b>Vierkampf</b> (75m, Weit, Hoch, Schlagball 200g)	<b>Dreikampf</b> (50m, Weit, Schlagball 80g) <b>Vierkampf</b> (50m,Weit,Hoch, Schlagball 80g)	<b>Dreikampf</b> (50m, Weit, Schlagball 80g)
		<b>Block Sprint</b> (100m, 80mHü, Weit, Hoch, Speer) <b>Block Lauf</b> (100m,80mHü,Weit tBall 200g, 2000m) <b>Block Wurf</b> (100m,80mHü,Weit t Kugel, Diskus)	<b>Block Sprint</b> (75m,60mHü,Weit Hoch, Speer 400 g) <b>Block Lauf</b> (75m,60mHü, Weit, Ball 200g, 2000m) <b>Block Wurf</b> (75m,60mHü,Weit Kugel, Diskus)		
Staffeln DJMM Mannschafts-Mehrkampf -Cross-/Waldlauf -Gehen	Staffeln DJMM Mannschafts-Mehrkampf -Cross-/Waldlauf -Gehen	Staffeln DSMM Mannschafts-Mehrkampf,-block -Cross-/Waldlauf -Gehen	Staffeln DSMM Mannschafts-Mehrkampf,-block -Cross-/Waldlauf -Gehen	Staffeln DSMM Mannschafts-Mehrkampf -Cross-/Waldlauf -Gehen	Staffeln Mannschafts-Mehrkampf -Cross-/Waldlauf

<b>Männliche Jugend A, MJU20</b>	<b>männlich Jugend, MJU18</b>	<b>männlich MJU16, M14 +15</b>	<b>Schüler B M 13 + 12, MJU14</b>	<b>Schüler C M11 +10, MKU12</b>	<b>Schüler D M 9 + 8, MKU10</b>
100m 200m 400m 110mHürden 400mHürden 4x100m, 4x400m	100m 200m 400m 110mHürden 400mHürden 4x100m	75m 100m 300m 80mHürden 300mHürden 4x75m, 4x100m	50m 75m  60mHürden 4x50m, 4x75m	50m   4x50m	50m   4x50m
800m 1000m 1500m 3000m 5000m, 10000m 10km - Marathon 2000m Hindernis 3000m Hindernis 3x1000m  5000mBGehen 10000mBGehen 5-20kmSGehen Cross-/Waldlauf 2-10km Berglauf 5-15km	800m 1000m 1500m 3000m 5000m 7,5 - 25km Straße 2000m Hindernis  3x1000m  5000mBGehen 10000mBGehen 5-10kmSGehen Cross-/Waldlauf 1,5-8km Berglauf 5-15km	800m 1000m 2000m 3000m  5-15km Straße  3x1000m 3000mBGehen 5000mBGehen  3-5kmSGehen Cross-/Waldlauf 1,5-5km	800m 2000m  5-10km Straße  3x800m 2000mBGehen  2-3kmSGehen Cross-/Waldlauf 1,2-4km	800m 2000m  5-10km Straße  3x800m 1000mBGehen  1-3kmSGehen Cross-/Waldlauf 1,2-3km	800m   3-5km Straße  3x800 m  Cross-/Waldlauf 1-1,5km
Hoch Stabhoch Weit Dreisprung	Hoch Stabhoch Weit Dreisprung	Hoch Stabhoch Weit Dreisprung (W15)	Hoch Stabhoch Weit (Zone) 5er Sprung M 13	Hoch  Weit (Zone)	  Weit (Zone)
<b>Kugel 6,00 kg</b> Diskus 1,75 kg  <b>Hammer 6,00 kg</b> Speer 800 g	Kugel 5 kg Diskus 1,5 kg Hammer 5 kg  <b>Speer 700 g</b>	Kugel 4 kg Diskus 1 kg Hammer 4 kg Speer 600 g Ball 200 g	Kugel 3 kg Diskus 0,75 kg Hammer 3 kg Speer 400 g Ball 200 g	   Schlagball 80 g	   Schlagball 80 g
<b>Dreikampf</b> (100m, Weit, Kugel) <b>Fünfkampf</b> (100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m) <b>Zehnkampf</b> (100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m, 110m Hü, Diskus, Stabhoch, Speer, 1500m)	<b>Dreikampf</b> (100m, Weit, Kugel) <b>Fünfkampf</b> (100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m) <b>Zehnkampf</b> (100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m, 110m Hü, Diskus, Stabhoch, Speer, 1500m)	<b>Dreikampf</b> (100m, Weit, Kugel) <b>Vierkampf</b> (100m, Weit, Hoch, Kugel) <b>Neunkampf</b> (80mHü, Weit, Kugel, Hoch, Diskus, Stabhoch, Speer, 1000m, 100 m)	<b>Dreikampf</b> (75m, Weit, Ball 200g) <b>Vierkampf</b> (75m, Weit, Hoch, Ball 200g)	<b>Dreikampf</b> (50m, Weit, Schlagball 80g) <b>Vierkampf</b> (50m, Weit, Hoch, Schlagball 80g)	<b>Dreikampf</b> (50m, Weit, Schlagball 80g)
		<b>Block Sprint</b> (100m, 80mHü, Weit, Hoch, Speer) <b>Block Lauf</b> (100m, 80mHü, Weit Ball 200g, 2000m) <b>Block Wurf</b> (100m, 80mHü, Weit Kugel, Diskus)	<b>Block Sprint</b> (75m, 60mHü, Weit Hoch, Speer 400g) <b>Block Lauf</b> (75m, 60mHü, Weit Ball 200g, 2000m) <b>Block Wurf</b> (75m, 60mHü, Weit Kugel, Diskus)		
Staffeln DJMM Mannschafts- -Mehrkampf	Staffeln DJMM Mannschafts- -Mehrkampf	Staffeln DSMM Mannschafts- -Mehrkampf, -block	Staffeln DSMM Mannschafts- -Mehrkampf, -block	Staffeln DSMM Mannschafts- -Mehrkampf	Staffeln Mannschafts- -Mehrkampf 12

## **Ausschreibung – Frühjahrssportfest in Biberach am 03.04.2022 in Biberach**

Beginn: 13:30 Uhr (13.00 Uhr Kampfrichterbesprechung)  
Ort: Kunststoffanlage Biberach

Meldung an: Jürgen Schmider, Rebhalde 5A, 77736 Zell a. H., Tel.: 07835/5307; e-mail:  
[meldungen.seltec@web.de](mailto:meldungen.seltec@web.de), Kreisvereine melden über LADV

**Meldeschluss: Freitag, den 01. April 2022, 23:59 Uhr**

Meldegeld: 4 Euro / Mehrkampf  
2 Euro / Einzeldisziplin  
1 Euro / Nachmeldung

### **Wettbewerbe:**

<b>WK U 10</b> <b>W 8 u. jünger / W 9</b>	Dreikampf-Mannschaft (3 Schülerinnen) Meldung der einzelnen Teilnehmer über LADV
<b>WK U 12</b> <b>W 10 / W 11</b>	Dreikampf bestehend aus: 50 m, Weit (Zone), Ball 80 g
<b>WJ U 14</b> <b>W 12 / W 13</b>	Vierkampf bestehend aus: 75 m, Weit (Zone), Ball 200 g, Hoch
<b>WJ U 16</b> <b>W 14 / W 15</b>	Vierkampf bestehend aus: 100 m, Weit, Kugel 3 kg, Hoch
<b>MK U 10</b> <b>M 8 u. jünger / M 9</b>	Dreikampf-Mannschaft (3 Schüler) Meldung der einzelnen Teilnehmer über LADV
<b>MK U 12</b> <b>M 10 / M 11</b>	Dreikampf bestehend aus: 50 m, Weit (Zone), Ball 80 g
<b>MJ U 14</b> <b>M 12 / M 13</b>	Vierkampf bestehend aus: 75 m, Weit (Zone), Ball 200 g, Hoch
<b>MJ U 16</b> <b>M 14 / M 15</b>	Vierkampf bestehend aus: 100 m, Weit, Kugel 3 kg, Hoch

Mannschaftswertung: 3 Schüler bzw. Schülerinnen einer Klasse

**Bei den Mehrkämpfen gibt es nur Zeitläufe und bei den technischen Disziplinen 3 Versuche.**

Die Veranstaltung wird nach IWR und den Bedingungen der Kreis-Info durchgeführt. Die Veranstaltung zählt zur Kreisliga-Wertung. Änderungen vorbehalten.

**Spikeslänge bis 6 mm zugelassen. Gastvereine(außerhalb BLV Kreis-Wolfach) stellen bitte einen Kampfrichter**

# AUSSCHREIBUNG - BAHNERÖFFNUNG

am 24.04.2022 in Zell a.H.

Beginn: 11,00 Uhr (10.30 Uhr Kampfrichterbesprechung)

Ort: Sportpark Zell

Meldung an: Jürgen Schmider, Rebhalde 5A, 77736 Zell a.H., Tel.: 07835/5307; e-mail: [meldungen.seltec@web.de](mailto:meldungen.seltec@web.de), Meldungen über LADV möglich

**Meldeschluss: Freitag, 22.04.2022**

Meldegeld: 1,60 Euro pro Einzeldisziplin; 4 Euro pro Vierkampf

20,00 Euro pro Mannschaft/Kinderleichtathletik

1,00 Euro Nachmeldung

## Wettbewerbe: (elektronische Zeitmessung)

**WKU8, WKU10** Kinderleichtathletik (Eine Mannschaft besteht aus 4-7 Teilnehmer)  
**MKU8, MKU10** Beschreibung zu den Disziplinen siehe separate Erläuterungen

**Schülerinnen C, WKU12** Vierkampf bestehend aus: 50m, Weit (Zone), Ball 80 g, Hoch  
**W 10 / W 11** (Hoch: Anfangshöhe/Steigerung: 0,88 cm + 4 cm)  
3x800 m.

**Schülerinnen B, WJU14** Vierkampf bestehend aus: 75m, Weit (Zone), Ball 200 g, Hoch  
**W 12 / W 13** Hoch: Anfangshöhe/Steigerung: 1,00 m + 4 cm  
3x800 m

**Schülerinnen A, WJU16** 100m, Weit, Ball 200g, Kugel 3 kg, Speer 500 g, 3x800m,  
**W 14 / W 15**

**Schüler C, MKU12** Vierkampf bestehend aus: 50m, Weit (Zone), Ball 80 g, Hoch,  
**M 10 / M 11** (Hoch: Anfangshöhe/Steigerung: 0,88cm + 4 cm)  
3x800 m,

**Schüler B, MJU14** Vierkampf bestehend aus: 75m, Weit (Zone), Ball 200 g, Hoch  
**M 12 / M 13** (Hoch: Anfangshöhe/Steigerung: 1,00 m + 4 cm)  
3x800 m

**Schüler A, MJU16** 100m, Weit, Ball 200g, Kugel 4 kg, Speer 600 g, 3x1000m,  
**M 14 / M 15**

**M/W U18 u. U20** 100m, Weit, Dreisprung, Kugel, Speer

Vierkampf-Mannschaftswertung: 3 Schüler bzw. Schülerinnen einer Klasse, wird automatisch ausgerechnet; muss nicht gemeldet werden

**Spikeslänge bis 6 mm zugelassen. Gastvereine (außerhalb BLV-Kreis-Wolfach) stellen bitte einen Kampfrichter.**

Die Veranstaltung wird nach IWR und den Bedingungen der Kreis-Info durchgeführt.

Die Veranstaltung zählt zur Kreisliga-Wertung. Änderungen vorbehalten.

## Erklärungen für Disziplinen Kinderleichtathletik: Bahneröffnung

### Hindernissprint: Nebenplatz

Der Start erfolgt ohne Startblock. Kommando: Auf die Plätze, fertig, Los.

Strecke einfach ca.30m – Anlauf ca.5m, dann stehen im Abstand von ca.4m Hindernisse(20cm-30cm hoch) – eine Stange umrunden und ohne Hindernisse zurück. Da wird die Zeit gestoppt.

Jedes Kind darf einmal laufen.

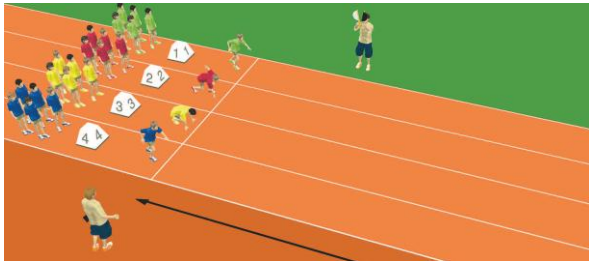
Die Besten 4 Zeiten jedes Teams kommen in die Wertung

### 30m Sprint: Stadion

Der Start erfolgt ohne Startblock. Kommando: Auf die Plätze, fertig, Los.

Jedes Kind darf einmal laufen.

Die Besten 4 Zeiten jedes Teams kommen in die Wertung



### Zonen Wurf: Nebenplatz

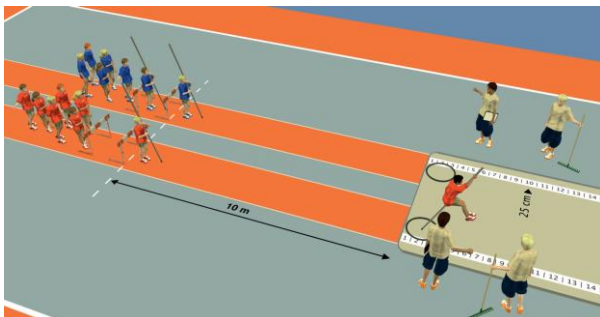
Jedes Kind hat 4 Würfe nacheinander. Die Besten Drei Versuche werden zusammengezählt und ergeben die Punktzahl. Gemessen wird in Zonen.

Die Besten Vier Punktzahlen jeder Mannschaft kommen in die Wertung.



### Stabweitsprung: Stadion

Jedes Kind hat 4 Sprünge. Gemessen wird in Zonen(Abstand 25cm). Absprung erfolgt einbeinig mit dem Stab in einem Reifen und wird bis zur Landung festgehalten. Die Besten Drei Versuche werden zusammengezählt und ergeben die Punktzahl. Die Besten Vier Punktzahlen jeder Mannschaft kommen in die Wertung.



### Rundenparcours: Nebenplatz

Jede Mannschaft muss einen Rundenparcours mit verschiedenen Hindernissen als Staffellauf bewältigen.

U10: 12 Runden / U8: 7 Runden

Je nach Mannschaftsgröße kommt ein Kind öfters dran. Die Endzeit kommt in die Wertung.

# AUSSCHREIBUNG - BLOCK-MEHRKAMPF

am 29.05.2022 in Hausach

Beginn: 11.00 Uhr (10.30 Uhr Kampfrichterbesprechung)  
Ort: Waldstadion, Waldstraße 10, 77756 Hausach

Meldung an: Jürgen Schmider, Rebhalde 5A, 77736 Zell a.H., Tel.: 07835/5307; e-mail:  
[meldungen.seltec@web.de](mailto:meldungen.seltec@web.de), Meldungen über LADV möglich

**Meldeschluss: Freitag 27.05.2022,**

Meldegeld: 4,00 Euro / Blockmehrkampf/Vierkampf  
4,00 Euro / Dreikampf  
1,00 Euro / Nachmeldung

**Wettbewerbe: (Elektronische Zeitmessung)**

## WK U10

**Schülerinnen D** Dreikampf-Mannschaft (3 Schülerinnen)

**W 8 u. jünger / W 9** Meldung der einzelnen Teilnehmer über LADV

## WK U12

**Schülerinnen C** Vierkampf: 50m, Weit (Zone), Ball 80g; Hoch\*

**W 10 / W 11**

## WJ U14

**Schülerinnen B** Block Sprint/Sprung: 75m, 60m Hürden, Weit (Zone), Hoch\*; Speer 400g

**W 12 / W 13** Bock Wurf: 75m, 60m Hürden, Weit (Zone), Kugel 3kg, Diskus 0,75kg

Block Lauf: 75m, 60m Hürden, Weit (Zone), Ball 200g, 800m)

## WJ U16

**Schülerinnen A** Block Sprint/Sprung: 100m, 80m Hürden, Weit, Hoch\*; Speer 500g

**W 14 / W 15** Bock Wurf: 100m, 80m Hürden, Weit, Kugel 3kg, Diskus 1kg

Block Lauf: 100m, 80m Hürden, Weit, Ball 200g, 2000m

## MK U10

**Schüler D** Dreikampf-Mannschaft (3 Schüler)

**M 8 u. jünger / M 9** Meldung der einzelnen Teilnehmer über LADV

## MK U12

**Schüler C** Vierkampf: 50m, Weit (Zone), Ball 80g; Hoch\*

**M 10 / M 11**

## MJ U14

**Schüler B** Block Sprint/Sprung: 75m, 60m Hürden, Weit (Zone), Hoch\*; Speer 400g

**M 12 / M 13** Block Wurf: 75m, 60m Hürden, Weit (Zone), Kugel 3kg, Diskus 0,75kg

Block Lauf: 75m, 60m Hürden, Weit (Zone,) Ball 200g, 800m

## MJ U16

**Schüler A** Block Sprint/Sprung: 100m, 80m Hürden, Weit, Hoch\*; Speer 600g

**M 14 / M 15** Bock Wurf: 100m, 80m Hürden, Weit, Kugel 4kg, Diskus 1kg

Block Lauf: 100m, 80m Hürden, Weit, Ball 200g, 2000m

\*Hochsprung: Anfangshöhen:  
Schüler/-innen C: 0,88 m + 4 cm  
Schüler/-innen B: 1,00 m + 4 cm  
Schüler/-innen A: 1,12 m + 4 cm

Mannschaftswertung: 5 Schüler/-innen einer Klasse aus allen Blocks; **Es gibt es nur Zeitläufe und bei den technischen Disziplinen 3 Versuche. Spikeslänge bis 6 mm zugelassen.**

Die Veranstaltung wird nach IWR und den Bedingungen der Kreis-Info durchgeführt. **Gastvereine (außerhalb BLV-Kreis Wolfach) stellen bitte einen Kampfrichter.**



# AUSSCHREIBUNG - BSMM-MEISTERSCHAFT

am 23.06.2022 in Zell a.H.

Beginn: 18.15 Uhr (17.45 Uhr Kampfrichterbesprechung)

Ort: Sportpark Zell

Meldung an: Jürgen Schmider, Rebhalde 5A, 77736 Zell a.H., Tel.: 07835/5307; e-mail: [meldungen.seltec@web.de](mailto:meldungen.seltec@web.de), Kreisvereine melden über LADV

**Meldeschluss: Dienstag 21.06.2022, 23:59 Uhr**

Meldegeld: 15 Euro / Mannschaft

## Wettbewerbe:

<b>Schülerinnen C, WK U12</b> <b>W 10 / W 11</b>	Gruppe 2 50m, Weitsprung (Zone), Ball 80g, 4 x 50 m Staffel
<b>Schülerinnen B, WJ U14</b> <b>W 12 / W 13</b>	Gruppe 3 75m, Weitsprung (Zone), Ball 200g, 4 x 75 m Staffel
<b>Schülerinnen A, WJ U16</b> <b>W 14 / W 15</b>	Gruppe 3 100m, Weitsprung, Kugel 3kg, 4 x 100 m Staffel, 800 m
<b>Schüler C, MK U12</b> <b>M 10 / M 11</b>	Gruppe 2 50m, Weitsprung (Zone), Ball 80g, 4 x 50 m Staffel
<b>Schüler B, MJ U14</b> <b>M 12 / M 13</b>	Gruppe 3 75m, Weitsprung (Zone), Ball 200g, 4 x 75 m Staffel
<b>Schüler A, MJ U16</b> <b>M 14 / M 15</b>	Gruppe 3 100m, Weitsprung, Kugel 4kg, 4 x 100 m Staffel, 800 m

Eine Mannschaft kann aus beliebig vielen Teilnehmer bestehen (jedoch mindestens 4 Athleten). Jeder Teilnehmer darf in höchstens 3 Disziplinen antreten (3 Einzel- oder 2 Einzeldisziplinen + Staffel). Gewertet werden pro Verein nur die 2 Besten in jeder Einzeldisziplin sowie die beste Staffel.

### **Bitte die Staffeln unbedingt namentlich melden!**

Es gibt keine separate Wertung der einzelnen Altersklassen, sondern nur die Klassen A,B,C. Schüler/Schülerinnen dürfen einen (nicht 2!) Jahrgang höher starten, z.B. M11 in M12 bei Schüler B. (M/W 8 dürfen nicht teilnehmen).

### **Bei der BSMM gibt es nur Zeitläufe und bei den technischen Disziplinen 4 Versuche.**

Die Veranstaltung wird nach den IWR durchgeführt.

Die Veranstaltung zählt zur Kreisliga-Wertung. Es wird nur das Mannschaftsergebnis bewertet, jedoch mit 4facher Punktzahl (d.h. 1. Platz maximal 24 Punkte statt üblicherweise 6, 2. Platz = 20)

Änderungen vorbehalten.

**Am Ende der Veranstaltung wird eine Siegerehrung durchgeführt.**

### **Kampfrichter:**

Jeder teilnehmende Verein stellt 3 Kampfrichter. Die Einteilung erfolgt vor Wettkampfbeginn. Starter und Zeitnehmer werden durch den Kreis gestellt.

# AUSSCHREIBUNG - KREISMEISTERSCHAFTEN

am 03.07.2022 in Zell a.H. (gemeinsame Meisterschaft mit dem Kreis Offenburg für Jugend U16)

Beginn: 11.00 Uhr (10.30 Uhr Kampfrichterbesprechung)  
Ort: Sportpark Zell

Meldung an: Jürgen Schmider, Rebhalde 5A, 77736 Zell a.H., Tel.: 07835/5307; e-mail:  
[meldungen.seltec@web.de](mailto:meldungen.seltec@web.de), Meldungen über LADV möglich

## **Meldeschluss: Freitag 01.07.2022**

Meldegeld: 1,60 Euro á Disziplin/ 3 Euro á Staffel  
20,00 Euro Kinderleichtathletik-Mannschaft  
1,00 Euro Nachmeldung

## **Wettbewerbe (elektronische Zeitmessung):**

**WKU8, WKU10** Kinderleichtathletik (Eine Mannschaft besteht aus 4-7 Teilnehmer)  
**MKU8, MKU10** Beschreibung zu den Disziplinen siehe separate Erläuterungen

### **WK U12**

**W 10 / W 11** 50m, 800m, Weit (Zone), Hoch, Ball 80 g  
(Hoch: Anfangshöhe/Steigerung: 0,88 bis 1,13 m + 5 cm; dann + 3 cm)

### **WJ U14**

**W 12 / W 13** 75m, 60 m Hürden, 800m, Weit (Zone), Hoch,  
Kugel 3kg, Speer, 5er-Sprung  
(Hoch: Anfangshöhe/Steigerung: 1,00 bis 1,30 m + 5 cm; dann + 3 cm)

### **WJ U16**

**W 14 / W 15** 100 m, 80 m Hürden, 800 m, Weit, Hoch, Kugel 3 kg,  
Speer, W14 = 5er-Sprung  
(Hoch: Anfangshöhe/Steigerung: 1,15 bis 1,40 m + 5 cm, dann 3 cm)

### **WJ U18 + U20**

100 m, 100 m Hürden, 800 m, Weit, Kugel, Speer

### **MK U12**

**M 10 / M 11** 50m, 800m, Weit (Zone), Hoch, Ball 80 g  
(Hoch: Anfangshöhe/Steigerung: 0,88 bis 1,13 m + 5 cm; dann + 3 cm)

### **MJ U14**

**M 12 / M 13** 75m, 60 m Hürden, 800m, Weit (Zone), Hoch,  
Kugel 3kg, Speer, 5er-Sprung  
(Hoch: Anfangshöhe/Steigerung: 1,00 bis 1,30 m + 5 cm; dann + 3 cm)

### **MJ U16**

**M 14 / M 15** 100 m, 80 m Hürden, 800 m, Weit, Hoch, Kugel 4 kg,  
Speer, M 14 = 5er-Sprung  
(Hoch: Anfangshöhe/Steigerung: 1,15 bis 1,40 m + 5 cm, dann 3 cm)

### **MJ U18 + U20**

100 m, 110 m Hürden, 800 m, Weit, Kugel, Speer

Die Veranstaltung wird nach IWR und den Bedingungen der Kreis-Info durchgeführt. **Spikeslänge bis 6 mm zugelassen. Gastvereine (außerhalb BLV-Kreis Wolfach) stellen bitte einen Kampfrichter.** Die Veranstaltung zählt zur Kreisliga-Wertung. Änderungen vorgehalten.  
Zeit-Endläufe bei 50m /75m/100m sowie im 60m und 80m Hürden.

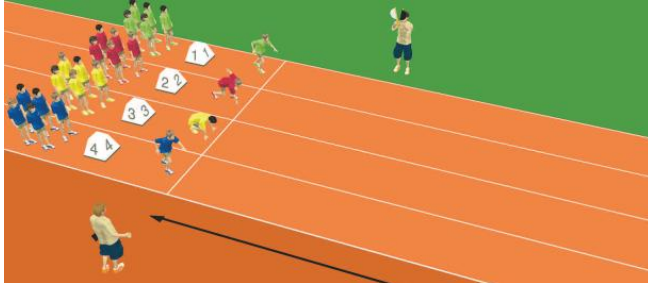
## Erklärungen für Disziplinen Kinderleichtathletik: Kreismeisterschaften

### **30m Sprint: Stadion**

Der Start erfolgt ohne Startblock. Kommando: Auf die Plätze, fertig, Los.

Jedes Kind darf einmal laufen.

Die Besten 4 Zeiten jedes Teams kommen in die Wertung



### **Hindernisstafel: Nebenplatz**

Kommando: Auf die Plätze, fertig, Los.

Strecke einfach ca.30m – Anlauf ca.5m, dann stehen im Abstand von ca.4m Hindernisse(20cm-30cm hoch) – eine Stange umrunden und ohne Hindernisse zurück. Am Ende wieder eine Stange umrunden und den Staffelstab nach ca.4m übergeben.

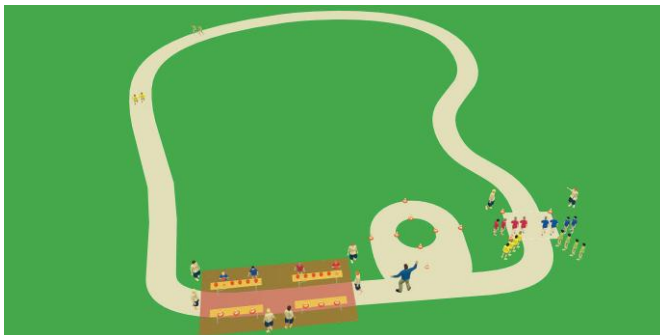
Fällt ein Hindernis um muss das Kind es wieder selbst aufstellen.

Nach U10:15Runden / U8:12Runden wird die Zeit gestoppt

### **Biathlonstaffel: U10: 2 Runden / U8: 1 Runde : Nebenplatz**

Jedes Kind läuft 2 (1) große Runden, wirft 3x einen Ball in einen Korb(oder ähnliches),pro Fehlwurf eine kleine Strafrunde, läuft wieder 2(1) große Runden. Danach kommt der Nächste dran.

Nach 7 Teilnehmern wird die Zeit gestoppt.



### **Zonen Wurf: Nebenplatz**

Jedes Kind hat 4 Würfe nacheinander. Die Besten Drei Versuche werden zusammengezählt und ergeben die Punktzahl. Gemessen wird in Zonen.

Die Besten Vier Punktzahlen jeder Mannschaft kommen in die Wertung.



### **Drehwurf: Nebenplatz**

Jedes Kind hat 4 Würfe nacheinander. Die Besten Drei Versuche werden zusammengezählt und ergeben die Punktzahl. Geworfen wird aus der seitlichen Wurfauslage mit einem Tennisring.

Gemessen wird in Zonen.

Die Besten Vier Punktzahlen jeder Mannschaft kommen in die Wertung.

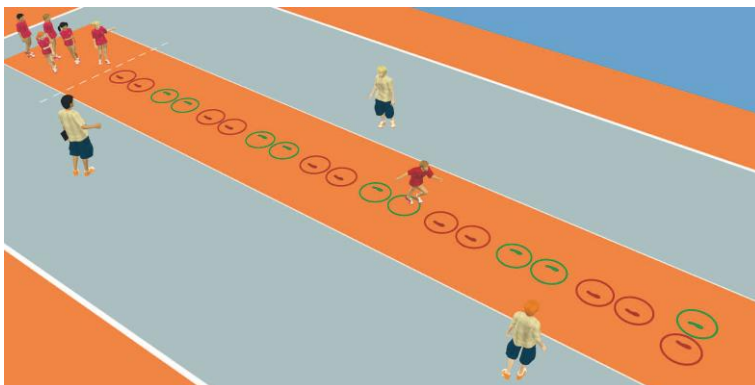


### **Mehrfachsprünge: Nebenplatz**

Eine Mannschaft besteht aus 4 Teilnehmern.

Eine vorgegebene Reifenbahn wird links-links-rechts-rechts durchgesprungen (Reifen am Besten farblich kennzeichnen). Danach ohne Reifen zurücksprinten und den nächsten abschlagen. Bei Rhythmusfehlern bekommt man 0,5sek. Strafe dazugezählt.

Jede Mannschaft hat 2 Versuche (bei Mannschaften von 7 Teilnehmern können so alle mitmachen), und die schnellste Zeit kommt in die Wertung.



# Langstreckenabend im Sportpark Zell

offen für alle Läufer/innen auch ohne Vereinszugehörigkeit

Termin: Dienstag, 12.07.2022, Beginn 18.30 Uhr

Meldung an: Jürgen Schmider, Rebhalde 5a, 77736 Zell a.H., Tel.: 07835/5307; e-mail: [meldungen.seltec@web.de](mailto:meldungen.seltec@web.de), Kreisvereine melden über LADV



**Meldeschluss: Sonntag, 10.07.2022, 23:59 Uhr**

Nachmeldungen sind bis 1 Std. vor Wettkampfbeginn möglich

Meldegebühr: U10 – U20: 2,50 Euro, Männer/Frauen 4,00 Euro  
Nachmeldungen: zusätzlich 1 Euro, (Ummeldungen sind Nachmeldungen)

## Wettbewerbe:

**WJU14, WKU12, WKU10  
WJU16**

800 m – 4 x 50 m – 4 x 75 m  
800 m oder 3000 m – 4 x 100 m

**MJU14, MKU12, MKU10  
MJU16**

800 m – 4 x 50 m – 4 x 75m  
800 m oder 3000 m – 4 x 100m

**MJU20, MJU18, WJU20, WJU18**

3000 m, 5000 m

**Frauen/Männer**

5000 m

## **Starts (vorläufig)**

18.30 Uhr	4 x 50 m Staffeln
18.45 Uhr	4 x 75 m Staffeln
19.00 Uhr	4 x 100 m Staffeln
19.15 Uhr	800 m, MK + WK U10
19.30 Uhr	800 m, MK + WK U12
19.45 Uhr	800 m, MJ + WJ U14 + U16
20.00 Uhr	3000 m, Jugend U16 – U20
20.30 Uhr	5000 m Frauen, Männer und U18 – U20

Die endgültige Starteinteilung wird am Wettkampftag auf Grund der vorliegenden Meldungen rechtzeitig bekannt gegeben.

## **AUSSCHREIBUNG - MEHRKAMPF-MEISTERSCHAFT** am 25.09.2022 in Haslach

Beginn: 13.00 Uhr (12.30 Uhr Kampfrichterbesprechung)  
Ort: Stadion in Haslach

Meldung an: Jürgen Schmider, Rebhalde 5A, 77736 Zell a.H., Tel.: 07835/5307; e-mail:  
[meldungen.seltec@web.de](mailto:meldungen.seltec@web.de), Kreisvereine melden über LADV

**Meldeschluß: Freitag 23.09.2022**

Meldegeld: 4 Euro / Mehrkampf;  
20 Euro Mannschaft/Kinderleichtathletik  
1 Euro Nachmeldung



### **Wettbewerbe (elektr. Zeitmessung):**

<b>WKU8, WKU10</b> <b>MKU8, MKU10</b>	Kinderleichtathletik (Eine Mannschaft besteht aus 4-7 Teilnehmer) Beschreibung zu den Disziplinen siehe separate Erläuterungen
<b>Schülerinnen C, WK U12</b> <b>W 10 / W 11</b>	Dreikampf-Mannschaft/Kinderleichtathletik mit Einzelwertung bestehend aus: 50m, Weit (Zone), Ball 80g
<b>Schülerinnen B, WJ U14</b> <b>W 12 / W 13</b>	Vierkampf bestehend aus: 75m, Weit (Zone), Ball 200g, Hoch (Hoch: Anfangshöhe/Steigerung:1,00m + 4 cm)
<b>Schülerinnen A, WJ U16</b> <b>W 14 / W 15</b>	Vierkampf bestehend aus: 100m, Weit, Kugel 3kg, Hoch (Hoch: Anfangshöhe/Steigerung:1,10m + 4 cm)
<b>Schüler C, MK U12</b> <b>M 10 / M 11</b>	Dreikampf- Mannschaft/Kinderleichtathletik mit Einzelwertung bestehend aus: 50m, Weit (Zone), Ball 80g
<b>Schüler B, MJ U14</b> <b>M 12 / M 13</b>	Vierkampf bestehend aus: 75m, Weit (Zone), Ball 200g, Hoch (Hoch: Anfangshöhe/Steigerung:1,00m + 4cm)
<b>Schüler A, MJ U16</b> <b>M 14 / M 15</b>	Vierkampf bestehend aus: 100m, Weit, Kugel 4kg, Hoch (Hoch: Anfangshöhe/Steigerung:1,10m + 4cm)

Mannschaftswertung U12/U14/U16: 3 Schüler bzw. Schülerinnen einer Klasse

**Bei den Mehrkämpfen gibt es nur Zeitläufe und bei den technischen Disziplinen 3 Versuche.  
Gastvereine (außerhalb BLV-Kreis Wolfach) stellen bitte einen Kampfrichter.**

Die Veranstaltung wird nach IWR und den Bedingungen der Kreis-Info durchgeführt.  
Die Veranstaltung zählt zur Kreisliga-Wertung. Änderungen vorbehalten.

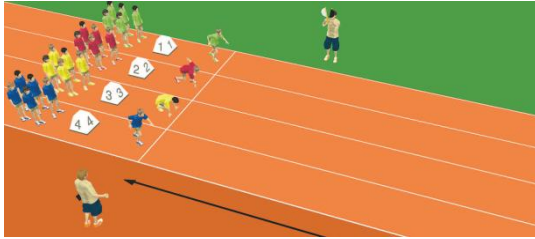
## Erklärungen für Disziplinen Kinderleichtathletik: Haslach

### 30m Sprint:

Der Start erfolgt ohne Startblock. Kommando: Auf die Plätze, fertig, Los.

Jedes Kind darf einmal laufen.

Die Besten 4 Zeiten jedes Teams kommen in die Wertung



### Hindernisstafel:

Kommando: Auf die Plätze, fertig, Los.

Strecke einfach ca.30m – Anlauf ca.5m, dann stehen im Abstand von ca.4m Hindernisse(20cm-30cm hoch) – eine Stange umrunden und ohne Hindernisse zurück. Am Ende wieder eine Stange umrunden und den Staffelstab nach ca.4m übergeben.

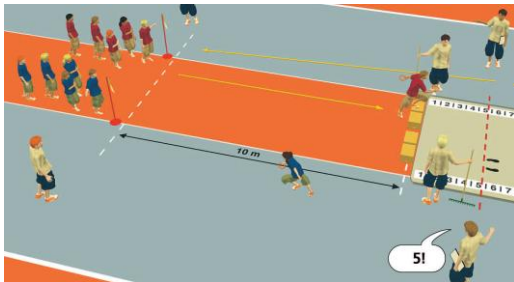
Fällt ein Hindernis um muss das Kind es wieder selbst aufstellen.

Nach U10:15Runden / U8:12Runden wird die Zeit gestoppt

### Zonenweitsprung:

Jedes Kind hat 4 Sprünge. Gemessen wird in Zonen(Abstand 25cm). Die Besten Drei Versuche werden zusammengezählt und ergeben die Punktzahl.

Die Besten Vier Punktzahlen jeder Mannschaft kommen in die Wertung.



### Zonen Wurf:

Jedes Kind hat 4 Würfe nacheinander. Die Besten Drei Versuche werden zusammengezählt und ergeben die Punktzahl. Gemessen wird in Zonen.

Die Besten Vier Punktzahlen jeder Mannschaft kommen in die Wertung.



### Medizinballzonenstoß:

Jedes Kind hat 4 Stöße nacheinander. Die Besten Drei Versuche werden zusammengezählt und ergeben die Punktzahl.

Ausgangslage: Schrittstellung, beidarmiger Wurf

Gemessen wird in Zonen.

Die Besten Vier Punktzahlen jeder Mannschaft kommen in die Wertung.