

Ausschreibung

27.Kinderolympiade 2023

- Wann:** Sonntag, 05.Februar, 2023
- Wo:** Eichenbach-Sporthalle in Haslach
- Beginn:** 13:30 Uhr
- Ende:** ca. 17:00 Uhr
- Teilnehmer:** Schülerinnen und Schüler der Klassen U12(Jg12/13), U10(Jg14/15) und U8(Jg16 und Jünger)
- Disziplinen:** siehe Anlagen
- Wertung:** Mannschaftswertung, bestehend aus 4-7 Schüler/innen. Bei Einzeldisziplinen kommen die Besten Vier in die Wertung. Bei Mannschaften mit nur 3 oder weniger Teilnehmer/innen darf in den Einzeldisziplinen nicht mehrfach gestartet werden (die schwächsten Ergebnisse werden doppelt gewertet). Bei den Zeit-Staffelläufen (Wassergraben, Biathlon und Zielwerfen) können bis zu 7 Teilnehmer dabei sein.
- Achtung:** Sollte ein Verein nicht genügend Schüler/innen für eine Mannschaft haben, so kann mit anderen Vereinen eine gemischte Mannschaft gestellt werden. Es sollten alle Kinder teilnehmen können!!!
- Siegerehrung:** Medaillen für die Plätze 1-3 ; Urkunden für Alle
- Meldegebühr:** 15,00 € pro Mannschaft
- Meldeschuß:** 02.02.23 Mannschaftsmeldung.
Gemischte Vereinsmannschaften können am Wettkampftag noch gemeldet werden.
Meldungen an: Frank Schmider, Fabrikstrasse12a,77736 Zell a.H.
Tel.: 0160/99201250
E-mail: frank_schmider@web.de
- Kampfrichter:** Jeder teilnehmende Verein (Kreisvereine) 1-2 Kampfrichter



Erläuterung zu den Disziplinen der Kinderolympiade

Eine Mannschaft besteht aus 4-7 Teilnehmern. Bei Einzeldisziplinen machen alle mit, die Besten Vier kommen in die Mannschaftswertung (bei nur Drei Teilnehmer, wird das schwächste Resultat doppelt gewertet). Bei Zeit-Staffeldisziplinen können bis zu Sieben Kinder starten.

Station 1: Biathlon:

U10/12: 2 Runden / U8: 1 Runde

2 (1) große Runden - Zielwerfen (3 Bälle in Kasten), pro Fehlwurf eine kleine Strafrunde –

2 (1) große Runden – Wechsel (bei Start/Ziel) – Ziel nach 7 Teilnehmern

Je nach Mannschaftsgröße kommt ein Kind öfters dran

Station 2: Medizinballstoßen

Jeder Teilnehmer hat 3 Stöße aus der seitlichen Wurfauslage, die hintereinander auszuführen sind.

Pro erreichter Zone gibt es entsprechende Punkte. Alle 3 Stöße werden zusammengezählt:

Gesamtpunktzahl ergibt sich aus den Besten Vier Ergebnissen.

Station 3: Staffellauf: Wassergraben überspringen

Nach einem kurzen Anlauf muss an einem Kletterseil über eine Weichbodenmatte(Wassergraben) geschwungen werden. Am Wendepunkt umkehren und ohne Hindernis zurückrennen und den

Nächsten abschlagen. Gezählt werden nur Sprünge „ohne nasse Füße“

Nach 15 „trockenen“ Sprüngen wird die Zeit gestoppt.

Station 4: Hoch-Weitsprung

Es muss einbeinig über eine Stange gesprungen werden, gemessen wird die Weite in Zonen

Jedes Kind hat 4 Versuche. Fällt die Stange runter wird ein Zonenpunkt abgezogen. Nach jedem Durchgang wird die Stange 5cm höher gelegt.

Alle 4 Versuche werden zusammengezählt. Die Besten Vier Einzelergebnisse ergeben das Mannschaftsresultat.

Anfangshöhe: U8: Höhe 40cm / U10: Höhe 50cm / U12: Höhe 60cm

Station 5: Fünfer Hop: U12

Jedes Kind hat 4 Versuche. Nach einem kurzen Anlauf werden 5 Sprünge mit abwechselndem Bein (z.B.: links-rechts-links-rechts-links) auf Weite in Zonen gemacht. Alle 4 Versuche werden zusammengezählt.

Station 5: Mehrfachsprungstaffel: U10/U8

Eine Mannschaft besteht aus 4 Kindern. Jede Mannschaft hat Zwei Versuche (bei Teams mit mehr als Vier Kinder bitte wechseln). Bei nicht korrekter Ausführung gibt es pro Reifen 0,5sek. Strafzeit. Die bessere Zeit ergibt das Mannschaftsergebnis.

Die Kinder müssen eine Reifenbahn durchspringen(rechts-rechts-links-links-rechts-rechts und rechts und links nebeneinander: insgesamt ca.14 Reifen), und rennen dann zurück zum Nächsten.

Nach Vier Kindern wird die Zeit gestoppt.

Station 6: Zielwerfen

Die Kinder müssen nacheinander auf eine kurze Entfernung mehrere Hütchen von einer Auflage werfen. Nach 3 Minuten werden die getroffenen Ziele (je weiter entfernt, umso mehr Punkte) oder bei allen getroffenen Zielen die gebrauchte Zeit gezählt.

Und nun viel Spaß!!!

Verein:

Klasse: U10 / U8

Teilnehmer:

1. _____ JG _____ 2. _____ JG _____
3. _____ JG _____ 4. _____ JG _____
5. _____ JG _____ 6. _____ JG _____ 7. _____ JG _____

=====

1. Biathlon

Zeit: _____ Platz: _____ Punkte: _____

=====

2. Medizinballstossen

Teilnehmer 1: ____/____/____/ges. _____ Teilnehmer 2 : ____/____/____/ges. _____

Teilnehmer 3: ____/____/____/ges. _____ Teilnehmer 4 : ____/____/____/ges. _____

Teilnehmer 5: ____/____/____/ges. _____ Teilnehmer 6 : ____/____/____/ges. _____

Teilnehmer 7: ____/____/____/ges. _____

Gesamtergebnis(4Kinder): _____ Platz: _____ Punkte: _____

=====

3. Wassergraben 15 Sprünge

Zeit: _____ Platz: _____ Punkte: _____

=====

4. Hoch-Weit

Teilnehmer 1: ____/____/____/____/ges. ____/ Teilnehmer 2: ____/____/____/____/ges. ____/

Teilnehmer 3: ____/____/____/____/ges. ____/ Teilnehmer 4: ____/____/____/____/ges. ____/

Teilnehmer 5: ____/____/____/____/ges. ____/ Teilnehmer 6: ____/____/____/____/ges. ____/

Teilnehmer 7: ____/____/____/____/ges. ____/

Gesamtergebnis (4Kinder): _____ Platz: _____ Punkte: _____

=====

5. Mehrfachsprungstaffel

Lauf 1: Zeit: _____ Strafzeit: _____ Gesamtzeit: _____

Lauf 2: Zeit: _____ Strafzeit: _____ Gesamtzeit: _____

Laufbestzeit: _____ Platz: _____ Punkte: _____

=====

6. Zielwerfen

Zeit/Punkte: _____ Platz: _____ Punkte: _____

=====

Gesamtpunktzahl: _____

Platz: _____

Verein:
Teilnehmer:

Klasse: U12

1. _____ JG _____ 2. _____ JG _____
3. _____ JG _____ 4. _____ JG _____
5. _____ JG _____ 6. _____ JG _____ 7. _____ JG _____

=====

1. Biathlon

Zeit: _____ Platz: _____ Punkte: _____

=====

2. Medizinballstossen

Teilnehmer 1: ____/____/____/ges. _____ Teilnehmer 2 : ____/____/____/ges. _____

Teilnehmer 3: ____/____/____/ges. _____ Teilnehmer 4 : ____/____/____/ges. _____

Teilnehmer 5: ____/____/____/ges. _____ Teilnehmer 6 : ____/____/____/ges. _____

Teilnehmer 7: ____/____/____/ges. _____

Gesamtergebnis(4Kinder): _____ Platz: _____ Punkte: _____

=====

3. Wassergraben 15 Sprünge

Zeit: _____ Platz: _____ Punkte: _____

=====

4. Hoch-Weit

Teilnehmer 1: ____/____/____/____/ges. ____/ Teilnehmer 2: ____/____/____/____/ges. ____/

Teilnehmer 3: ____/____/____/____/ges. ____/ Teilnehmer 4: ____/____/____/____/ges. ____/

Teilnehmer 5: ____/____/____/____/ges. ____/ Teilnehmer 6: ____/____/____/____/ges. ____/

Teilnehmer 7: ____/____/____/____/ges. ____/

Gesamtergebnis (4Kinder): _____ Platz: _____ Punkte: _____

=====

5. Fünfer Hop U12

Teilnehmer 1: ____/____/____/____/ges. ____/ Teilnehmer 2: ____/____/____/____/ges. ____/

Teilnehmer 3: ____/____/____/____/ges. ____/ Teilnehmer 4: ____/____/____/____/ges. ____/

Teilnehmer 5: ____/____/____/____/ges. ____/ Teilnehmer 6: ____/____/____/____/ges. ____/

Teilnehmer 7: ____/____/____/____/ges. ____/

Gesamtergebnis(4Kinder): _____ Platz: _____ Punkte: _____

=====

6. Zielwerfen

Zeit/Punkte: _____ Platz: _____ Punkte: _____

=====

Gesamtpunktzahl: _____ **Platz:** _____